

Benjamin

OUR STEAKS

ANTRICOT DE VITĂ BLACK ANGUS (300g)

162 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vita: 300 g, Sare Maldon: 20 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Piper roz: 10 g, Rozmarin proaspat: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 671.7 KCal /2810.39 Kj , Grasimi: 51.92 g, Acizi grasi saturati: 19.36 g, Glucide: 5.32 g, Zaharuri: 2.59 g, Proteine: 48.43 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 223.9 KCal /936.8 Kj , Grasimi: 17.31 g, Acizi grasi saturati: 6.45 g, Glucide: 1.77 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 16.14 g, Sare: 0 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții

VRĂBIOARĂ DE VITĂ BLACK ANGUS (300g)

142 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vrăbioara de vita: 300 g, Sare Maldon: 20 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Piper roz: 10 g, Rozmarin proaspat: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 693.45 KCal /2901.41 Kj , Grasimi: 39.69 g, Acizi grasi saturati: 0.33 g, Glucide: 5.32 g, Zaharuri: 2.59 g, Proteine: 74.53 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.15 KCal /967.14 Kj , Grasimi: 13.23 g, Acizi grasi saturati: 0.11 g, Glucide: 1.77 g, Zaharuri: 0.86 g, Proteine: 24.84 g, Sare: 0 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții

MUȘCHI DE VITĂ BLACK ANGUS (250g)

154 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mușchi de vită Black Angus: 250 g, Sare Maldon: 20 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Piper roz: 10 g, Rozmarin proaspat: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 456.89 KCal /1911.61 Kj , Grasimi: 23.05 g, Acizi grasi saturati: 0.41 g, Glucide: 5.88 g, Zaharuri: 3.01 g, Proteine: 58.22 g, Sare: 118.42 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 182.75 KCal /764.65 Kj , Grasimi: 9.22 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 2.35 g, Zaharuri: 1.2 g, Proteine: 23.29 g, Sare: 47.37 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții

TOMAHAWK DE VITĂ BLACK ANGUS (800g)

275 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Tomahawk: 800 g, Sare Maldon: 20 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Piper roz: 10 g, Rozmarin proaspat: 1 g

Valori nutritionale / portie (800g)

Valoare energetica: 917.55 KCal /3839.05 Kj , Grasimi: 15.59 g, Acizi grasi saturati: 6.51 g, Glucide: 5.65 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 157.53 g, Sare: 1.54 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 114.69 KCal /479.88 Kj , Grasimi: 1.95 g, Acizi grasi saturati: 0.81 g, Glucide: 0.71 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 19.69 g, Sare: 0.19 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții

T-BONE SAHSHI BEEF (800g)

235 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

T-bone de vită Sashi: 800 g, Sare Maldon: 20 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Piper roz: 10 g, Rozmarin proaspat: 1 g

Valori nutritionale / portie (800g)

Valoare energetica: 1418.16 KCal /5933.56 Kj , Grasimi: 83.36 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 9.5 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 178.32 g, Sare: 1.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.27 KCal /741.7 Kj , Grasimi: 10.42 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 1.19 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 22.29 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții

T-BONE USDA KANSAS PREMIUM BLACK ANGUS (800g)

268 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

T-Bone de vită USDA: 800 g, Sare Maldon: 20 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Piper roz: 10 g, Rozmarin proaspat: 1 g

Valori nutritionale / portie (800g)

Valoare energetica: 1418.16 KCal /5933.56 Kj , Grasimi: 83.36 g, Acizi grasi saturati: 0.35 g, Glucide: 9.5 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 162.92 g, Sare: 1.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 177.27 KCal /741.7 Kj , Grasimi: 10.42 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 1.19 g, Zaharuri: 0.34 g, Proteine: 20.36 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții

ANTRICOT DE VITĂ USDA (600g)

238 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot de vită USDA: 600 g, Sare Maldon: 20 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Piper roz: 10 g, Rozmarin proaspat: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 699 KCal /2924.61 Kj , Grasimi: 19.96 g, Acizi grasi saturati: 9.47 g, Glucide: 8.43 g, Zaharuri: 5.57 g, Proteine: 138.1 g, Sare: 0.74 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 116.5 KCal /487.43 Kj , Grasimi: 3.33 g, Acizi grasi saturati: 1.58 g, Glucide: 1.41 g, Zaharuri: 0.93 g, Proteine: 23.02 g, Sare: 0.12 g

Alergeni: Dioxidul de sulf si sulfiții

COASTE DE VITĂ USDA GĂTITE ÎN SUC PROPRIU (400g)

106 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coaste de vită USDA: 550 g, Vin rosu: 190 g, Patrunjel verde: 40 g, Unt 82% : 30 g (unt, Contine: **Lapte**), Radacina de telina: 20 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 20 g, Ceapa: 15 g, KNORR CONCENTRAT VITA: 6 g (sare, grasime de vita (17%), , amidon de cartof, grasime de pui, arome, zahar, extract din carne de vita (2,7%), pudra de ceapa (0,9%), condiment (piper, curcuma, radacina de patrunjel), acidifiant (acid citric), morcovi (0,2%), grasime vegetala (de palmier), extract de drojdie, Poate contine urme de: **Gluten, Lapte, Telina, Oua**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic), Pasta de rosii: 5 g, Rozmarin uscat: 5 g, Cimbru verde: 5 g, Piper negru boabe : 2 g (Piper negru boabe., Poate contine urme de: **Mustar, Seminte de susan, Telina**), Dafin: 1 g, Usturoi: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 633.35 KCal /2649.94 Kj , Grasimi: 41.52 g, Acizi grasi saturati: 19.28 g, Glucide: 10.08 g, Zaharuri: 3.81 g, Proteine: 46.58 g, Sare: 0.86 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.34 KCal /662.48 Kj , Grasimi: 10.38 g, Acizi grasi saturati: 4.82 g, Glucide: 2.52 g, Zaharuri: 0.95 g, Proteine: 11.64 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Lapte, Telina

Poate contine urme de: Gluten, Lapte, Telina, Oua, Mustar, Seminte de susan

MUSCHI DE VITĂ WAGYU AUSTRALIAN (250g)

318 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muşchi de vită Wagyu Australian: 250 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 607.5 KCal /2541.78 Kj , Grasimi: 53.25 g, Acizi grasi saturati: 17 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 34.25 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 243 KCal /1016.71 Kj , Grasimi: 21.3 g, Acizi grasi saturati: 6.8 g, Glucide: 0 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 13.7 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

T-BONE DE VITĂ BLACK ANGUS (600g)

196 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

T-Bone de vită Black Angus: 800 g, UNT 82% : 10 g (Contine: **Lapte**), Sare Maldon: 10 g (Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Rozmarin proaspat: 5 g, Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (600g)

Valoare energetica: 1106.66 KCal /4630.26 Kj , Grasimi: 67.79 g, Acizi grasi saturati: 4.32 g, Glucide: 4.21 g, Zaharuri: 0.78 g, Proteine: 122.27 g, Sare: 1.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 184.44 KCal /771.71 Kj , Grasimi: 11.3 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 0.7 g, Zaharuri: 0.13 g, Proteine: 20.38 g, Sare: 0.21 g

Alergeni: Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiții

SALADS & SOUPS

SALATĂ CAPRESE (250g)

34 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mozarella proaspătă: 150 g (Contine: **Lapte**), Rosii: 100 g, Busuioc: 10 g, Otet balsamic: 10 ml (Otet balsamic Metro Chef, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfitii**), Ulei de masline: 5 ml

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 398 KCal /1665.22 Kj , Grasimi: 30.01 g, Acizi grasi saturati: 17.73 g, Glucide: 7.2 g, Zaharuri: 2.51 g, Proteine: 25.75 g, Sare: 0.69 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 159.2 KCal /666.09 Kj , Grasimi: 12 g, Acizi grasi saturati: 7.09 g, Glucide: 2.88 g, Zaharuri: 1 g, Proteine: 10.3 g, Sare: 0.28 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Dioxidul de sulf si sulfitii

SALATĂ DE VITĂ (350g)

62 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Antricot vită Black Angus: 120 g, Rucola: 50 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Baby spanac: 50 g (frunze tinere de spanac (spinacia oleracea), Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Blue cheese: 30 g (specialitate de branza cu mucegai 50% grasime din SU. Ingrediente: lapte pasteurizat, sare, cheag microbial, culturi din acid lactic, culturi de maturare, Contine: **Lapte**), Ceapa rosie: 25 g, Dressing vinaigrette: 20 g (ulei, apă, muștar djon, oțet balsamic, sare, piper negru măcinat, ceapă roșie, busuioc, usturoi), Mango: 20 g, Porumb : 10 g (Porumb boabe dulce., Poate contine urme de: **Telina**), Ulei de masline: 5 ml

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 555.69 KCal /2325.04 Kj , Grasimi: 105.12 g, Acizi grasi saturati: 16.34 g, Glucide: 1082.15 g, Zaharuri: 1.4 g, Proteine: 34.52 g, Sare: 59.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 158.77 KCal /664.3 Kj , Grasimi: 30.03 g, Acizi grasi saturati: 4.67 g, Glucide: 309.18 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 9.86 g, Sare: 17.06 g

Alergeni: Telina, Lapte

Poate contine urme de: Telina

SALATĂ "CAESAR" CU PUI (250g)

44 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE CU HREAN: 32000 g (Sfeclă roșie: 28000 g, Microplante: 2000 g, Hrean ras: 2000 g [hrean61%,apa,zahar,otet,ulei de rapita,sare] (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E223 -

Metabisulfid de sodiu, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)), Piept de pui: 250 g (piept de pui fara piele si fara os), Ulei masline extra virgin: 15 ml, Usturoi: 3 g, Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Busuioc verde: 1 g, Boia de ardei dulce: 1 g, Chimen seminte: 1 g, Cimbru verde: 1 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 120.7 KCal /505.03 Kj , Grasimi: 1.47 g, Acizi grasi saturati: 0.09 g, Glucide: 23.93 g, Zaharuri: 8.08 g, Proteine: 4.55 g, Sare: 0.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 48.28 KCal /202.01 Kj , Grasimi: 0.59 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 9.57 g, Zaharuri: 3.23 g, Proteine: 1.82 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: Oua, Peste, Lapte, Mustar, Gluten

Poate contine urme de: Lapte, Telina, Oua

SALATĂ "CAESAR" CU CREVEȚI (250g)

58 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE CU HREAN: 40000 g (Sfeclă roșie: 35000 g, Microplante: 2500 g, Hrean ras: 2500 g [hrean61%,apa,zahar,otet,ulei de rapita,sare] (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E223 - Metabisulfid de sodiu, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)), Creveti 16-20: 120 g, Unt 82% : 30 g (Contine: **Lapte**), Vin alb de masa: 15 ml, Busuioc verde: 10 g, Piper negru măcinat : 5 g (piper negru măcinat.), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 119.74 KCal /501.01 Kj , Grasimi: 1.46 g, Acizi grasi saturati: 0.18 g, Glucide: 24 g, Zaharuri: 8.13 g, Proteine: 4.25 g, Sare: 0.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.9 KCal /200.4 Kj , Grasimi: 0.58 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 9.6 g, Zaharuri: 3.25 g, Proteine: 1.7 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Oua, Peste, Lapte, Mustar, Gluten

Poate contine urme de: Lapte, Telina, Oua

SUPĂ CLARĂ DE COADĂ DE VITĂ (400g)

31 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coadă de vită Black Angus: 250 g (carne din coadă de vită Black Angus), Praz: 100 g, Radacina de telina: 100 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 80 g, Dovlecel: 20 g, Ceapa: 20 g, Telina frunze: 17 g (Contine: **Telina**), Ulei floarea soarelui: 10 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Rosii: 5 g, Patrunjel verde: 2 g, Cuisoare: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 433.15 KCal /1812.33 Kj , Grasimi: 26.5 g, Acizi grasi saturati: 8.11 g, Glucide: 20.23 g, Zaharuri: 4.61 g, Proteine: 32.17 g, Sare: 1.26 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 108.29 KCal /453.08 Kj , Grasimi: 6.63 g, Acizi grasi saturati: 2.03 g, Glucide: 5.06 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 8.04 g, Sare: 0.31 g

Alergeni: Telina

SUPĂ DE CEAPĂ CAMELIZATĂ CU CRUTOANE ȘI CAȘCAVAL GRATINAT (400g) 29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ceapă roșie : 400 g, Chifla: 50 g (Faina alba de grau, apa, sare iodată, drojdie, grasimi vegetale, ameliorator(antiaglomerat, faina de soia, agenti de tratare ai fainii, acid ascorbic, cisteina, enzime pentru panificatie)., Contine: **Gluten, Soia**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic), Cașcaval Cedar: 50 g (Branza 51%, lapte degresat concentrat, branza cheddar (15%), unt, saruri de topire (polifosfati), coloranti (caroteni, extract de ardei rosu, sare, corectori de aciditate (carbonati de sodiu, acid lactic)., Contine: **Lapte**) (Stabilizatori: E331i - Citrat monosodic, E339 - Fosfat de sodiu, Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, Coloranti artificiali: E160a - Caroten, E160c - Extract de ardei roșu, Emulgatori: E322 - Lecitine), Knorr sos brun spaniol: 30 g (Contine: **Gluten, Lapte, Soia, Mustar**, Poate contine urme de: **Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Soia, Lapte**) (Coloranti: E110, Conservanti: E1105 - Lizozim, Stabilizatori: E1200 - Polidextroză, E1400 - Dextrină, Agenti de ingrosare: E1400 - Dextrină), Unt 82%: 20 g (unt 82%, lactate si prod. deriv., Contine: **Lapte**), Faina alba: 15 g (Contine: **Gluten**), Sos Worcester: 6 g (apa, oțet (oțet din vin alb, oțet), zahar, sare, MUȘTAR (apa, semințe de MUȘTAR, oțet, sare, zahar, condimente), condimente (ardei iute cayenne, boabe de ienupar, curcuma, cuișoare, usturoi, coriandru, scorțișoara),, Contine: **Mustar**) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Emulgatori: E412 - Gumă de guar), Sos tabasco: 3 g, Concentrat de vita: 2 g (Sare, grasime de vita 17%, potentiatori de aroma(monoglutamat de sodiu, inozinat de sodiu, guanilat de sodiu), amidon de cartof, grasime de pui 5,9%, arome, zahar, extract din carne de vita 2,7%, pudra de ceapa, condimente9piper, curcuma, pudra de radacina de patrunjel), morcovi, acidifiant9acid citric0, grasime vegetala de palmier, extract de drojdie, antioxidant(extract de rozmarin).) (Potentiatori de aroma: E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Patrunjel verde: 2 g

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 471.74 KCal /1973.75 Kj , Grasimi: 22.84 g, Acizi grasi saturati: 14.39 g, Glucide: 50.5 g, Zaharuri: 7.03 g, Proteine: 14.84 g, Sare: 2.4 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 117.93 KCal /493.44 Kj , Grasimi: 5.71 g, Acizi grasi saturati: 3.6 g, Glucide: 12.62 g, Zaharuri: 1.76 g, Proteine: 3.71 g, Sare: 0.6 g

Alergeni: Gluten, Soia, Lapte, Mustar

Poate contine urme de: Gluten, Fructe cu coajă lemnoasă, Soia, Lapte

STARTERS

STEAK DE CONOPIDĂ (380g)

39 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sos de ardei copt: 500 g (ardei copt, ceapă galbenă, zahăr tos, ulei măsline, ulei floarea soarelui, sare, piper negru măcinat), Conopidă : 500 g (Conopidă.), Pesmet: 100 g (pesmet din pâine albă, Contine: **Gluten**), Stafide: 100 g (stafide, ulei vegetal de floarea soarelui, conservant:dioxid de sulf, Poate contine urme de: **Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar**), Fulgi de cocos: 10 g, Sos Mirin: 10 ml (Corectori de aciditate: E338 - Acid fosforic)

Valori nutritionale / portie (380g)

Valoare energetica: 347.23 KCal /1452.81 Kj , Grasimi: 11.57 g, Acizi grasi saturati: 0.1 g, Glucide: 50.88 g, Zaharuri: 39.22 g, Proteine: 7.33 g, Sare: 0.04 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 91.38 KCal /382.32 Kj , Grasimi: 3.04 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 13.39 g, Zaharuri: 10.32 g, Proteine: 1.93 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Arahide, Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar

SALATĂ CU BURATA ȘI ROȘII (270g)

45 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Painea casei, Paine alba cu Maia: 150 g (Contine: **Gluten**), Buratta: 150 g (Contine: **Lapte**), Rosii cherry: 70 g, Compot de piersici : 50 g (Piersici jumătăți, apă, zahăr, acid citric.), Ulei masline extra virgin: 30 ml, Sos de peste: 30 g (Contine: **Gluten, Soia**), Busuioc verde: 1 g, Sare: 0.5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 623.81 KCal /2610.04 Kj , Grasimi: 34.84 g, Acizi grasi saturati: 2.36 g, Glucide: 57.11 g, Zaharuri: 7.44 g, Proteine: 19.7 g, Sare: 5.45 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.04 KCal /966.68 Kj , Grasimi: 12.91 g, Acizi grasi saturati: 0.87 g, Glucide: 21.15 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 7.3 g, Sare: 2.02 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Soia

FRITTO MISTO (370g)

52 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar Tub: 135 g (Contine: **Moluste**) (Corectori de aciditate: E331, Stabilizatori: E450 - Difosfați, Agenti sechestranti: E451 - Trifosfați), Baby caracatita: 80 g (Contine: **Moluste**), Carne midii: 75 g (carne midii, Contine: **Crustacee**, Poate contine urme de: **Crustacee**), Creveți: 75 g (Contine: **Crustacee, Peste**), Sos Picant: 50 g (Contine: **Lapte**), Lamaie: 50 g, Salata mix: 45 g (salata Batavia

rosie(lactuca sativa L), salata Frunza de stefar (Lactuca sativa L), frunze de sfecla Sange de tar(Beta vulgaris var rubra, rucola(eruca sativa), salata tatsoi(Brassica rapa subsp. Nariosa), in proportii variabile, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Amidon: 35 g, Sos Aioli: 30 g (maioneza , iaurt , praf de usturoi, Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Gluten**), Faină: 30 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Sos pentru salată Vinaigrette: 20 g, Piper negru: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Praf de copt: 1 g (amidon de porumb) (Agenti de afanare: E450 - Difosfați, Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu)

Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 627.51 KCal /2625.51 Kj , Grasimi: 15.21 g, Acizi grasi saturati: 4.44 g, Glucide: 41.99 g, Zaharuri: 1.67 g, Proteine: 40.47 g, Sare: 2.97 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 169.6 KCal /709.6 Kj , Grasimi: 4.11 g, Acizi grasi saturati: 1.2 g, Glucide: 11.35 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 10.94 g, Sare: 0.8 g

Alergeni: Moluste, Crustacee, Peste, Lapte, Telina, Gluten

Poate contine urme de: Crustacee, Telina, Gluten

MĂDUVĂ DE VITĂ PÂRJOILITĂ ÎN JOSPER (900g)

68 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Oase de vita cu măduvă: 800 g, Chifla : 100 g (Chifla , făina grâu tip 650,apa,drojdie de panificație, sare , ulei de palmier, ameliorator de panificație mai puțin de 1%(enzime, antioxidant, acid ascorbic,emulgatori mono și digliceride ale acizilor grași), Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Apa: 8 ml, Ulei floarea soarelui: 7 ml, MUSTAR: 4 g (Apa, otet, boabe de mustar, zahar, sare, condimente, Contine: **Mustar**), File de ansoa in ulei de masline 100g: 2 g (ANCHOIS (Engraulis ringens) 60%, ulei de masline 40%.), Ceapa rosie: 2 g

Valori nutritionale / portie (900g)

Valoare energetica: 2573.75 KCal /10768.56 Kj , Grasimi: 155.2 g, Acizi grasi saturati: 59.54 g, Glucide: 51.16 g, Zaharuri: 0.71 g, Proteine: 242 g, Sare: 4.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 285.97 KCal /1196.51 Kj , Grasimi: 17.24 g, Acizi grasi saturati: 6.62 g, Glucide: 5.68 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 26.89 g, Sare: 0.46 g

Alergeni: Gluten, Mustar

Poate contine urme de: Gluten

TARTAR DIN MUȘCHI DE VITĂ BLACK ANGUS "BENJAMIN" (250g) 54 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chifla : 200 g (Chifla , făina grâu tip 650,apa,drojdie de panificație, sare , ulei de palmier, ameliorator de panificație mai puțin de 1%(enzime, antioxidant, acid ascorbic,emulgatori mono și digliceride ale acizilor

grași), Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Mușchi de vită Black Angus: 140 g, Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Rosii cherry: 50 g, Rucola: 40 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Unt: 30 g (unt 82% grasime, smantana din lapte de vaca pasteurizat, , Contine: **Lapte**), Ceapa: 10 g, Patrunjel verde: 10 g, Capere: 10 g (capere intregi 65,7%, sare, apa, otet din vin 7,6%, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Grana Padano: 8 g (Grana Padano , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Sare: 6 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Castraveti murati: 6 g (apa, sare, marar, Poate contine urme de: **Mustar**), Muștar Dijon: 5 g (apa, boabe de mustar alb, otet, zahar, boabe de mustar negru, sare, Contine: **Mustar**, Poate contine urme de: **Oua, Soia, Telina, Lapte**) (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Coloranti artificiali: E100 - Curcumină), Sos tabasco: 5 g, Sos Worcester 150ml: 5 g (Oțet din alcool, melasă, oțet de malț (orz), apă, sare, zahăr, suc temarind, hamsii (pește), usturoi, arome, condimente.), Ulei masline extra virgin: 2 ml

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 500.29 KCal /2093.22 Kj , Grasimi: 21.32 g, Acizi grasi saturati: 8.37 g, Glucide: 48.03 g, Zaharuri: 1.6 g, Proteine: 28.39 g, Sare: 36.33 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 200.12 KCal /837.29 Kj , Grasimi: 8.53 g, Acizi grasi saturati: 3.35 g, Glucide: 19.21 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 11.36 g, Sare: 14.53 g

Alergeni: Gluten, Oua, Telina, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar

Poate contine urme de: Gluten, Oua, Telina, Mustar, Soia, Lapte

TARTAR DIN MUȘCHI DE VITĂ WAGYU (250g)

98 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Chifla: 150 g (faina alba de GRAU, grasime tartinabila vegatala, drojdie, sare iodata, apa, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Seminte de susan**), Muschi de vită Wagyu Australian: 100 g, Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Rosii cherry: 50 g, Rucola: 40 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Patrunjel verde: 10 g, UNT 82% : 10 g (Contine: **Lapte**), Capere: 10 g (capere intregi 65,7%, sare, apa, otet din vin 7,6%, Contine: **Dioxidul de sulf si sulfiții**), Sare: 10 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Grana Padano: 8 g (Grana Padano , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Castraveti murati: 6 g (apa, sare, marar, Poate contine urme de: **Mustar**), Sos tabasco: 5 g, Sos Worcester: 5 g (apa, oțet (oțet din vin alb, oțet), zahar, sare, MUȘTAR (apa, semințe de MUȘTAR, oțet, sare, zahar, condimente), condimente (ardei iute cayenne, boabe de ienupar, curcuma, cuișoare, usturoi, coriandru, scortșoara),, Contine: **Mustar**) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Emulgatori: E412 - Gumă de guar), Ceapa: 5 g, Mustar Dijon: 5 g (Contine: **Mustar**), Ulei masline extra virgin: 2 ml

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 413.47 KCal /1729.96 Kj , Grasimi: 24.52 g, Acizi grasi saturati: 8.13 g, Glucide: 42.95 g, Zaharuri: 4.51 g, Proteine: 20.92 g, Sare: 7.15 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 165.39 KCal /691.99 Kj , Grasimi: 9.81 g, Acizi grasi saturati: 3.25 g, Glucide: 17.18 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 8.37 g, Sare: 2.86 g

Alergeni: Gluten, Oua, Telina, Lapte, Dioxidul de sulf si sulfiții, Mustar

Poate contine urme de: Seminte de susan, Oua, Telina, Mustar

VÂNĂTĂ GRATINATĂ CU BRÂNZĂ DE CAPRĂ (170g)

39 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vinete: 400 g, Chiflă Flaguette: 150 g (faina alba de GRAU, grasime tartinabila vegatala, drojdie, sare iodată, apa, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Seminte de susan**), Ulei floarea soarelui: 30 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive), Patrunjel verde: 25 g, Brânză de capra cremoasa: 20 g (Contine: **Lapte**), Ardei copt borcan: 18 g (ardei capia, apa, sare, otet din alcool 0.9%, usturoi, zaharina 0.01%, Poate contine urme de: **Dioxidul de sulf si sulfii**) (Agenti de incarcare: E509 - Clorură de calciu), Ulei masline extra virgin: 3 ml, Ceapa: 2 g, Zahar tos alb: 1 g, Piper: 0.5 g, Sare: 0.5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 178.64 KCal /747.43 Kj , Grasimi: 9.93 g, Acizi grasi saturati: 1.12 g, Glucide: 26.29 g, Zaharuri: 5.44 g, Proteine: 4.88 g, Sare: 0.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 105.08 KCal /439.66 Kj , Grasimi: 5.84 g, Acizi grasi saturati: 0.66 g, Glucide: 15.46 g, Zaharuri: 3.2 g, Proteine: 2.87 g, Sare: 0.42 g

Alergeni: Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Seminte de susan, Dioxidul de sulf si sulfii

HUMMUS CU SFECLĂ ROȘIE (250g)

32 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Năut Boabe: 130 g (APA, BOABE DE NAUT , SARE , ACID ASCORBIC) (Conservanti: E200 - Acid sorbic), Pita: 100 g (faina de grau 63%, apa, drojdie proaspata, dextroza, sare, ulei de floarea soarelui, conservati: propionat de calciu, acid sorbic, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Lupin, Soia**), Sfecla rosie: 50 g, Morcov crud: 20 g, Baby Spanac: 20 g (frunze tinere de spanac (spinacia oleracea), Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Ulei verdețuri: 10 g (cimbru, busuioc, rozmarin, sare, piper, ulei floarea soarelui), Seminte de pin: 10 g, Pastă de susan : 9 g (Seminte de susan.), Zeama de lamaie: 6 ml, Microplante: 5 g, Ulei de masline: 5 ml, Usturoi: 2 g, Piper: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 630.44 KCal /2637.77 Kj , Grasimi: 19.28 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 323.86 g, Zaharuri: 3.33 g, Proteine: 13.63 g, Sare: 1.72 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 252.18 KCal /1055.11 Kj , Grasimi: 7.71 g, Acizi grasi saturati: 0.29 g, Glucide: 129.54 g, Zaharuri: 1.33 g, Proteine: 5.45 g, Sare: 0.69 g

Alergeni: Gluten, Telina

Poate contine urme de: Lupin, Soia, Telina

MAIN DISHES

BENJAMIN'S SPECIAL SURF & TURF (550g)

380 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi de vită Wagyu Australian: 250 g, Polenta²: 200 g (mălai, grana padano, smântână de gătit, sare, salsa tartufata, apa, Contine: **Lapte**), Creveti Black Tiger.: 170 g (Contine: **Crustacee**), Usturoi: 60 g, Busuioc: 20 g, Sos brun Spaniol Knorr: 20 g (Contine: **Gluten, Lapte, Oua, Soia, Telina, Mustar**), Microplante: 5 g, Piper: 2 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 1171.67 KCal /4902.26 Kj , Grasimi: 47.95 g, Acizi grasi saturati: 17.14 g, Glucide: 17.01 g, Zaharuri: 122.22 g, Proteine: 61.92 g, Sare: 4.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 213.03 KCal /891.32 Kj , Grasimi: 8.72 g, Acizi grasi saturati: 3.12 g, Glucide: 3.09 g, Zaharuri: 22.22 g, Proteine: 11.26 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Lapte, Crustacee, Gluten, Oua, Soia, Telina, Mustar

MUȘCHI DE VITĂ "WELLINGTON" (400g)

184 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mușchi de vită Angus: 250 g, Aluat foietaj 230g: 100 g (faina de GRAU, grasimi vegetale (grasimi si uleiuri (palmier, rapita), coloranti: carotenoide), apa, alcool etilic, sare, suc concentrat de lamaie, agent de tratare a fainii: L-cisteina. Ulei de palmier certificat RSPO.), Vin rosu de masa: 45 ml, Galbenus de ou: 30 g (Contine: **Oua**) (Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric), Prosciutto Crudo: 30 g (Prosciutto Crudo) (Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu), Ciuperci champignon: 25 g, Piper negru măcinat : 5 g (piper negru măcinat.), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Zahăr tos alb: 2 g, Făină: 2 g (faina alba de grau 550, Contine: **Gluten**), Unt 82% : 2 g (Contine: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 867.57 KCal /3629.68 Kj , Grasimi: 31.75 g, Acizi grasi saturati: 20.39 g, Glucide: 6.86 g, Zaharuri: 2.56 g, Proteine: 51.15 g, Sare: 5.57 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 216.89 KCal /907.42 Kj , Grasimi: 7.94 g, Acizi grasi saturati: 5.1 g, Glucide: 1.72 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 12.79 g, Sare: 1.39 g

Alergeni: Oua, Gluten, Lapte

RISSOTO SURF & TURF (300g)

66 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Muschi vita Angus: 150 g, Orez: 140 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Creveti 16 - 20: 40 g, Ricotta: 40 g (Zer pasteurizat (lapte) de vacă, smântână (lapte) și/sau smântână din zer (lapte), sare, corector de aciditate: acid lactic, acid citric., Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic, E330 - Acid citric), Apa: 20 ml, Smantana LaDorna 32%: 20 g (Smantana dulce de gatit 32% grasime, Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Telina: 7 g (Contine: **Telina**), Ceapa: 7 g, Morcov crud: 7 g, Concentrat de pui Knorr: 1 g (sare, amidon de cartof, grasime vegetala de palmier, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu), arome, grasimi de pui, antioxidant (extract de rozmarin) 4%, curcuma, pudra din carne de pui (pui, sare, extract de rozmarin, 0.25%, acidifiant (acid citric), colorant (caramel amoniacal)) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Antioxidanti: E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 677.53 KCal /2834.67 Kj , Grasimi: 19.57 g, Acizi grasi saturati: 9.73 g, Glucide: 85.38 g, Zaharuri: 2.31 g, Proteine: 33.81 g, Sare: 0.28 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 225.84 KCal /944.89 Kj , Grasimi: 6.52 g, Acizi grasi saturati: 3.24 g, Glucide: 28.46 g, Zaharuri: 0.77 g, Proteine: 11.27 g, Sare: 0.09 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Telina

COASTE DE PORC LA CUPTOR IN SOS BARBEQUE PICANT (400g) 57 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coaste de porc: 600 g (coaste de porc, sare, conservant (nitrit de sodiu), Contine: **Lapte, Mustar**), Sos chilli: 50 g (apa, zahar 8%, pastai de ardei iute chilli, ardei gras, amidon modificat, sare, acidifiant: acid acetic, usturoi, ceapa, agent de ingrosare: xantan, guar, conservant:sorbat de potasiu) (Conservanti: E260 - Acid acetic, E202 - Sorbat de potasiu, Stabilizatori: E415 - Gumă de xantan, Agenti de ingrosare: E412 - Gumă de guar), Sos barbeque: 50 g (apa, zahar, concentrat de rosii, amidon modificat, piure de mango, acid acetic, sare, colorant (E150d), usturoi pudra, arome de fum, conservanti ((sorbat de potasiu)) (Coloranti artificiali: E150d - Caramel cu sulfite de amoniu), Dressing Vinegreta: 20 g, Salata Lollo : 20 g, Salată Iceberg : 20 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Rucola: 20 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Baby spanac: 20 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Rosii cherry: 15 g, Grana Padano: 10 g (Grana Padano , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Oua**) (Conservanti: E1105 - Lizozim), Piper negru: 5 g, Sare: 0.5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (400g)

Valoare energetica: 881.34 KCal /3687.55 Kj , Grasimi: 64.81 g, Acizi grasi saturati: 26.49 g, Glucide: 19.94 g, Zaharuri: 14.03 g, Proteine: 55.76 g, Sare: 12.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 220.34 KCal /921.89 Kj , Grasimi: 16.2 g, Acizi grasi saturati: 6.62 g, Glucide: 4.98 g, Zaharuri: 3.51 g, Proteine: 13.94 g, Sare: 3.2 g

Alergeni: Lapte, Mustar, Telina

Poate contine urme de: Telina, Oua

COTLET DE BERBECUȚ DE NOUA ZEELANDĂ (350g)

79 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de berbecut Noua Zeelandă: 350 g (Cotlete de berbecut marinate), Iaurt grecesc: 25 g (Lapte de vaca pasteurizat, grasime din lapte, proteine din lapte, fermenti selectionati din iaurt, Contine: **Lapte**), Rucola: 10 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Menta: 5 g, File de ansoa in ulei de masline 100g: 2 g (ANCHOIS (Engraulis ringens) 60%, ulei de masline 40%), Piper negru: 1 g, Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 769.95 KCal /3221.46 Kj , Grasimi: 45.4 g, Acizi grasi saturati: 21.28 g, Glucide: 21.62 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 81.59 g, Sare: 21.06 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 219.98 KCal /920.42 Kj , Grasimi: 12.97 g, Acizi grasi saturati: 6.08 g, Glucide: 6.18 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 23.31 g, Sare: 6.02 g

Alergeni: Lapte, Telina

Poate contine urme de: Telina

COTLET DE PORC CU MUSCHIULEȚ (300g)

52 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cotlet de porc: 350 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Cimbru verde: 2 g, Piper negru: 1 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 562.88 KCal /2355.08 Kj , Grasimi: 38.5 g, Acizi grasi saturati: 13.61 g, Glucide: 0.96 g, Zaharuri: 0.23 g, Proteine: 53.43 g, Sare: 2.1 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 187.63 KCal /785.03 Kj , Grasimi: 12.83 g, Acizi grasi saturati: 4.54 g, Glucide: 0.32 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 17.81 g, Sare: 0.7 g

Alergeni: -

OBRAJORI DE VITĂ GĂTIȚI LENT LA CUPTOR (350g)

65 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Obrajori de vita: 390 g, Piure de cartofi cu parmezan: 200 g (cartofi, grana padano, sare, piper, lapte 3,5%, smântână pentru gatit, nucșoară), Vin roșu de masa: 50 ml, Radacina de telina: 30 g (Contine: **Telina**), Morcovi: 30 g, Ceapa: 30 g, Concentrat de vita: 10 g (Sare, grasime de vita 17%, potentiatori de aroma(monoglutamat de sodiu, inozinat de sodiu, guanilat de sodiu), amidon de cartof, grasime de pui

5,9%,arome,zahar,extract din carne de vita 2,7%,pudra de ceapa,condimente9piper,curcuma,pudra de radacina de patrunjel),morcovi,acidifiant9acid citric0,grasime vegetala de palmier,extract de drojdie,antioxidant(extract de rozmarin.) (Potentiatori de aroma: E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic, Agenti sechestranti: E330 - Acid citric), Făină de grâu alba: 3 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Unt 82% : 2 g (Contine: **Lapte**), Zahar: 1 g, Microplante: 1 g, Cimbru verde: 1 g, Piper negru măcinat : 1 g (piper negru măcinat.)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 846.74 KCal /3542.78 Kj , Grasimi: 44.76 g, Acizi grasi saturati: 0.55 g, Glucide: 45.58 g, Zaharuri: 1.38 g, Proteine: 53.5 g, Sare: 1.42 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 241.93 KCal /1012.22 Kj , Grasimi: 12.79 g, Acizi grasi saturati: 0.16 g, Glucide: 13.02 g, Zaharuri: 0.39 g, Proteine: 15.28 g, Sare: 0.41 g

Alergeni: Telina, Gluten, Lapte

Poate contine urme de: Gluten

PIEPT DE RAȚĂ LA TIGAIE (300g)

69 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Piept de rață afumat: 280 g, Morcovi: 60 g, Edamame*: 30 g, Alune de padure: 10 g (Contine: **Fructe cu coajă lemnoasă**), Fructe congelate: 6 g, Zahar tos alb : 3 g, Sare: 3 g, Unt 82% : 2 g (Contine: **Lapte**), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Piper negru măcinat : 1 g (piper negru măcinat.)

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 388.44 KCal /1625.26 Kj , Grasimi: 12.36 g, Acizi grasi saturati: 11.81 g, Glucide: 16.79 g, Zaharuri: 2.52 g, Proteine: 54.51 g, Sare: 6.95 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 129.48 KCal /541.75 Kj , Grasimi: 4.12 g, Acizi grasi saturati: 3.94 g, Glucide: 5.6 g, Zaharuri: 0.84 g, Proteine: 18.17 g, Sare: 2.32 g

Alergeni: Fructe cu coajă lemnoasă, Lapte

**provenit din produse congelate*

COQUELET PREGĂTIT ÎN CUPTOR CU CĂRBUNI (520g)

62 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pui Coquelet : 500 g (Carcasă eviscerată de pui, fără cap, gât și picioare.), Ulei verdețuri: 100 g (cimbru, busuioc, rozmarin, sare, piper, ulei floarea soarelui)

Valori nutritionale / portie (520g)

Valoare energetica: 1389.16 KCal /5812.26 Kj , Grasimi: 110.76 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 3.5 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.56 g, Sare: 0.43 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 267.15 KCal /1117.74 Kj , Grasimi: 21.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 0.67 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0.08 g

Alergeni: -

SPAGHETTI CARBONARA (270g)

42 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste proaspete spaghetti: 200 g (grış de grâu dur, apă., Poate contine urme de: **Soia**), Paste proaspete Spaghetti : 160 g (Griș de grâu dure, ouă cat. A (20%), apă., Poate contine urme de: **Soia**), Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Pancetta: 50 g (Sunca de porc, sare, zaharuri: dextroză, glucoză, zahăr. Condimente și extracte de condimente. Arome și arome naturale. PRODUS AFUMAT. Fără gluten) (Antioxidanti: E301 - Ascorbat de sodiu, Conservanti: E252 - Nitrat de potasiu, E250 - Nitrit de sodiu), Grana Padano: 50 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Sare: 3 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper negru: 2 g

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 754.88 KCal /3158.43 Kj , Grasimi: 21.21 g, Acizi grasi saturati: 7.92 g, Glucide: 102.27 g, Zaharuri: 2.88 g, Proteine: 35.11 g, Sare: 2.42 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 279.59 KCal /1169.79 Kj , Grasimi: 7.85 g, Acizi grasi saturati: 2.93 g, Glucide: 37.88 g, Zaharuri: 1.07 g, Proteine: 13 g, Sare: 0.9 g

Alergeni: Oua, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Oua, Lapte

TAGLIATELLE CU HRIBI ȘI TRUFE (270g)

48 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste proaspete Tagliatelle : 160 g (grış de grâu dur, ouă cat. A (20%), apă., Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia**), Smantana pentru gatit 23% LaDorna: 100 g (Contine: **Lapte**), Ciuperci Metro Chef*: 100 g, Grana Padano: 35 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Unt 82% : 20 g (Contine: **Lapte**), Ceapa: 15 g, Busuioc verde: 3 g, Sos salsa de trufe - Salsa Tartufata: 3 g, Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Piper: 1 g, Cimbru verde: 1 g

Valori nutritionale / portie (270g)

Valoare energetica: 668.43 KCal /2796.73 Kj , Grasimi: 33.52 g, Acizi grasi saturati: 11.52 g, Glucide: 56.13 g, Zaharuri: 1.58 g, Proteine: 22.23 g, Sare: 1.29 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 247.57 KCal /1035.83 Kj , Grasimi: 12.42 g, Acizi grasi saturati: 4.27 g, Glucide: 20.79 g, Zaharuri: 0.58 g, Proteine: 8.23 g, Sare: 0.48 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Lapte

**provenit din produse congelate*

TAGLIATELLE CU ANTRICOT DE VITĂ (370g)

56 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Paste proaspete Tagliolini : 160 g (grîș de grâu dur, ouă cat. A (20%), apă., Contine: **Gluten, Oua**, Poate contine urme de: **Soia**), Antricot de vită Black Angus: 150 g, Stoc legume: 100 g, Rosii cherry: 100 g, Rucola: 50 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Grana Padano: 35 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Unt 82% : 20 g (Contine: **Lapte**), Ulei masline extra virgin: 10 ml, Busuioc verde: 5 g, Piper negru: 1 g, Usturoi: 0.5 g

Valori nutritionale / portie (370g)

Valoare energetica: 720.11 KCal /3013.38 Kj , Grasimi: 39.83 g, Acizi grasi saturati: 17.84 g, Glucide: 54.26 g, Zaharuri: 2.37 g, Proteine: 35.68 g, Sare: 0.39 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 194.62 KCal /814.43 Kj , Grasimi: 10.76 g, Acizi grasi saturati: 4.82 g, Glucide: 14.67 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 9.64 g, Sare: 0.11 g

Alergeni: Gluten, Oua, Telina, Lapte

Poate contine urme de: Soia, Telina, Lapte

TOURNEDOS ROSSINI (250g)

98 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mușchi de vită Black Angus: 125 g, Piure de țelină afumat: 75 g (țelină, unt, smântână de gătit, usturoi, cimbru verde, rozmarin, sare, piper negru măcinat, Contine: **Lapte**), Foie Gras: 50 g (ficat de rață), Ulei de masline: 5 ml, Busuioc: 5 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 580.53 KCal /2428.92 Kj , Grasimi: 47.13 g, Acizi grasi saturati: 10.1 g, Glucide: 0.61 g, Zaharuri: 2.05 g, Proteine: 36.82 g, Sare: 65.48 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 232.21 KCal /971.57 Kj , Grasimi: 18.85 g, Acizi grasi saturati: 4.04 g, Glucide: 0.24 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 14.73 g, Sare: 26.19 g

Alergeni: Lapte

CREVEȚI ȘI CALAMARI CU SOS ROMESCO (350g)

95 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Calamar: 280 g (Contine: **Peste, Moluste**), Creveti Black Tiger.: 170 g (Contine: **Crustacee**), Stoc legume: 150 g, Sos de ardei copt: 100 g (ardei copt, ceapă galbenă, zahăr tos, ulei măsline, ulei floarea soarelui, sare, piper negru măcinat), Tentacule calamar: 90 g (tentacule de calamar, apa, sare(fara componente modificate genetic), glazura 20%, produs congelat, Contine: **Moluste**) (Antioxidanti: E330 - Acid citric, Stabilizatori: E331, E412 - Gumă de guar, E450 - Difosfați, Carbonati: E501 - Carbonați de potasiu), Vin alb de masa: 35 ml, Salată rucola : 30 g (Salată rucola.), Usturoi: 20 g, Ulei floarea soarelui: 10 ml, Dressing Vinaigrette: 5 g (ulei, apă, muștar djon, oțet balsamic, sare, piper negru măcinat, ceapă roșie, busuioc, usturoi)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 288.49 KCal /1207.52 Kj , Grasimi: 9.47 g, Acizi grasi saturati: 0.53 g, Glucide: 7.17 g, Zaharuri: 4.49 g, Proteine: 35.94 g, Sare: 1.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 82.43 KCal /345.01 Kj , Grasimi: 2.71 g, Acizi grasi saturati: 0.15 g, Glucide: 2.05 g, Zaharuri: 1.28 g, Proteine: 10.27 g, Sare: 0.32 g

Alergeni: Peste, Moluste, Crustacee

FISH

FILE DE TON CU PIURE DE MAZĂRE SI ROȘII CHERRY (250g)

66 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ton: 250 g (Contine: **Peste**), Mazare congelata Bonduelle: 40 g, Rosii cherry: 30 g, Ulei masline extra virgin: 10 ml, Smantana LaDorna 32%: 8 g (Smantana dulce de gatit 32% grasime, Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Sare: 0.7 g

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 428.13 KCal /1791.26 Kj , Grasimi: 25.17 g, Acizi grasi saturati: 5.03 g, Glucide: 2.92 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 42.28 g, Sare: 6.28 g

Valori nutritionale / 100g

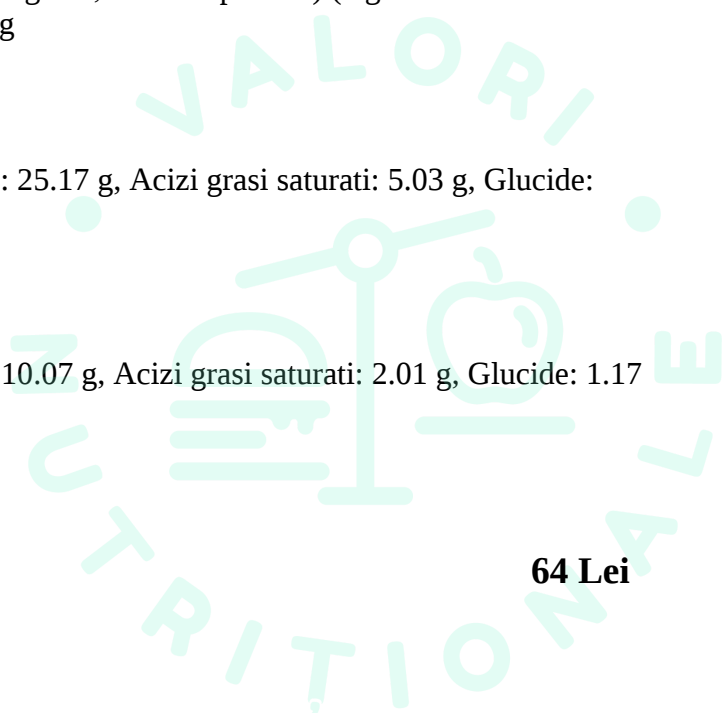
Valoare energetica: 171.25 KCal /716.51 Kj , Grasimi: 10.07 g, Acizi grasi saturati: 2.01 g, Glucide: 1.17 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 16.91 g, Sare: 2.51 g

Alergeni: Peste, Lapte

FILE DE BUTTERFISH (300g)

64 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie



Butterfish: 220 g (butterfish), Sparanghel*: 80 g, Suc portocale: 15 ml, Unt 82% : 10 g (Contine: **Lapte**), Amidon: 6 g, Suc de lamaie: 4 ml, Portocale: 4 g

Valori nutritionale / portie (300g)

Valoare energetica: 471.66 KCal /1973.46 Kj , Grasimi: 27.49 g, Acizi grasi saturati: 5.17 g, Glucide: 9.37 g, Zaharuri: 1.78 g, Proteine: 45.26 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.22 KCal /657.82 Kj , Grasimi: 9.16 g, Acizi grasi saturati: 1.72 g, Glucide: 3.12 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 15.09 g, Sare: 0 g

Alergeni: Lapte

**provenit din produse congelate*

BLACK ANGUS BURGERS

THE CHAMP (540g)

65 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Crispers*: 200 g (Cartofi (74%), cartofi deshidratați, ulei de floarea soarelui (6,5%), dextroză, sare, amidon, stabilizatori: E464 & E471, condiment (piper alb).) (Agenti de ingrosare, emulgatori, stabilizatori: E464 - Hidroxipropilmetilceluloză, Emulgatori, stabilizatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Mușchi vită Black Angus: 120 g, Chifla burger brioche: 80 g (Chifla Hamburger Brioche, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Seminte de susan**) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E330 - Acid citric, Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, E472e - Esteri ai acizilor mono- și diacetiltartric cu mono- și digliceridele acizilor grași, E481 - Stearoil-2-lactilat de sodiu), Ou: 55 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Ragu de ciuperci: 50 g (ciuperci champignon, cimbru, sare, piper, ulei floarea soarelui, ceapă galbenă, usturoi, vin de masă, rozmarin), Rucola: 10 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu), Piper negru: 2 g, Mustar: 2 g (Apa, boabe de MUSTAR 16% (de origine din UE si din afara UE), otet din alcool, zahar, sare, acidifiant (acid citric), agent de ingrosare (guma de xantan), condimente, colorant (beta-caroten)., Contine: **Mustar**), Salsa de tartufata: 1 g

Valori nutritionale / portie (540g)

Valoare energetica: 916.81 KCal /3835.92 Kj , Grasimi: 29.48 g, Acizi grasi saturati: 3.53 g, Glucide: 82.99 g, Zaharuri: 10.94 g, Proteine: 48.55 g, Sare: 6.31 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 169.78 KCal /710.36 Kj , Grasimi: 5.46 g, Acizi grasi saturati: 0.65 g, Glucide: 15.37 g, Zaharuri: 2.03 g, Proteine: 8.99 g, Sare: 1.17 g

Alergeni: Gluten, Oua, Telina, Mustar

Poate contine urme de: Seminte de susan, Oua, Telina

**provenit din produse congelate*

TEXAS CHEESBURGER (550g)

53 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi Crispers: 250 g (Cartofi (74%), cartofi deshidratați, ulei de floarea soarelui (6,5%), dextroză, sare, amidon, stabilizatori: E464 & E471, condiment (piper alb).) (Agenti de ingrosare, emulgatori, stabilizatori: E464 - Hidroxipropilmetilceluloză, Emulgatori, stabilizatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași), Hamburger vită Black Angus: 180 g, Salată Iceberg : 85 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Chifla Burger: 70 g (Chifla Burger cu mix de seminte, Contine: **Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan**), Rosii: 65 g, Sos Texas: 40 g (sos barbeque, ceapă galbenă, usturoi, whisky), Bacon: 40 g (Piept de porc fără os 91%, apa, sare, condimente, arome, zaharuri, dextroza, lactoza, stabilizatori: polifosfati de sodiu, corector de aciditate:citrat trisodic, agent de ingrosare: caragenan, antioxidant: erisorbat de sodiu, potenciator de aroma : glutamat monosodic, conservant: nitrit de sodiu. , Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Castraveți murați feliați: 30 g (apa, sare, marar, Poate contine urme de: **Mustar**), Cedar: 25 g (Lapte de vaca pasteurizat , sare ,culturi lactice colorant: betacaroten , cheag , Poate contine urme de: **Lapte**), Ceapa rosie: 18 g

Valori nutritionale / portie (550g)

Valoare energetica: 865.92 KCal /3623.03 Kj , Grasimi: 39.63 g, Acizi grasi saturati: 12.71 g, Glucide: 69.71 g, Zaharuri: 10.58 g, Proteine: 38.35 g, Sare: 3.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 157.44 KCal /658.73 Kj , Grasimi: 7.21 g, Acizi grasi saturati: 2.31 g, Glucide: 12.67 g, Zaharuri: 1.92 g, Proteine: 6.97 g, Sare: 0.68 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan

Poate contine urme de: Telina, Lapte, Mustar

BEN'S CHEESBURGER (350g)

51 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi crispers McCain: 200 g (Contine: **Gluten**), Hamburger vită Black Angus: 180 g, Salată Iceberg : 90 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Chifla Burger: 70 g (Chifla Burger cu mix de seminte, Contine: **Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan**), Sos Ben's: 30 g (ardei copt, maioneză. suc lămâie, sos siracha, sare, piper negru macinat), Ceapa caramelizata: 30 g, Branza felii Castello: 30 g (Contine: **Lapte**), Castraveți murați feliați: 30 g (murături, apă, oțet din vin, zahăr, sare, castraveți, ceapă, ardei roșu, semințe de muștar, extract din condimente, Contine: **Mustar**)

Valori nutritionale / portie (350g)

Valoare energetica: 559.79 KCal /2342.16 Kj , Grasimi: 27.22 g, Acizi grasi saturati: 12.33 g, Glucide: 51.65 g, Zaharuri: 12.19 g, Proteine: 49.16 g, Sare: 2.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 159.94 KCal /669.19 Kj , Grasimi: 7.78 g, Acizi grasi saturati: 3.52 g, Glucide: 14.76 g, Zaharuri: 3.48 g, Proteine: 14.05 g, Sare: 0.78 g

Alergeni: Gluten, Oua, Lapte, Seminte de susan, Mustar

Poate contine urme de: Telina

SIDES

SALATĂ DE SFECLĂ ROȘIE CU HREAN (140g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Sfeclă roșie: 140 g, Microplante: 10 g, Hrean ras: 10 g (hrean61%,apa,zahar,otet,ulei de rapita,sare) (Antioxidanti: E300 - Acid ascorbic, E223 - Metabisulfid de sodiu, Agenti de ingrosare: E415 - Gumă de xantan, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric)

Valori nutritionale / portie (140g)

Valoare energetica: 66.15 KCal /276.78 Kj , Grasimi: 0.73 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 13.48 g, Zaharuri: 4.57 g, Proteine: 2.33 g, Sare: 0.14 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 47.25 KCal /197.7 Kj , Grasimi: 0.52 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 9.63 g, Zaharuri: 3.26 g, Proteine: 1.66 g, Sare: 0.1 g

Alergeni: -

SALATĂ DE ARDEI COPT (150g)

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei capia copt: 150 g (ardei capia,apa,sare,otet din alcool,zaharina,usturoi,clorura de calciu) (Agenti anti-aglomeranti: E509 - Clorură de calciu), Microplante: 10 g

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 27.94 KCal /116.9 Kj , Grasimi: 0.98 g, Acizi grasi saturati: 0.42 g, Glucide: 3.52 g, Zaharuri: 2.81 g, Proteine: 1.03 g, Sare: 2.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 18.63 KCal /77.93 Kj , Grasimi: 0.66 g, Acizi grasi saturati: 0.28 g, Glucide: 2.34 g, Zaharuri: 1.88 g, Proteine: 0.69 g, Sare: 1.41 g

Alergeni: -

SALATĂ RUCOLA (125g)

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Rosii cherry: 50 g, Rucola: 40 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Dressing Vinaigrette: 20 g (ulei, apă, muștar djon, oțet balsamic, sare, piper negru măcinat, ceapă roșie, busuioc, usturoi), Grana Padano: 10 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (125g)

Valoare energetica: 95.2 KCal /398.32 Kj , Grasimi: 6.26 g, Acizi grasi saturati: 2.11 g, Glucide: 4.54 g, Zaharuri: 0.68 g, Proteine: 5.43 g, Sare: 0.03 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 76.16 KCal /318.66 Kj , Grasimi: 5.01 g, Acizi grasi saturati: 1.69 g, Glucide: 3.63 g, Zaharuri: 0.54 g, Proteine: 4.34 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: Telina, Lapte

Poate contine urme de: Telina, Lapte

LEGUME LA GRĂȚAR (200g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Ardei gras: 60 g, Dovlecel: 60 g, Vinete: 60 g, Ciuperci: 30 g, Rosii cherry: 30 g, Ulei verdețuri: 20 g (cimbru, busuioc, rozmarin, sare, piper, ulei floarea soarelui)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 170.52 KCal /713.45 Kj , Grasimi: 14.37 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 8.35 g, Zaharuri: 3.12 g, Proteine: 2.42 g, Sare: 0.09 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 85.26 KCal /356.72 Kj , Grasimi: 7.18 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 4.17 g, Zaharuri: 1.56 g, Proteine: 1.21 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: -

INELE DE CEAPĂ (200g)

15 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Inele de ceapă: 200 g (INELE CEAPA)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 490 KCal /2050.16 Kj , Grasimi: 21 g, Acizi grasi saturati: 9.8 g, Glucide: 64 g, Zaharuri: 7.8 g, Proteine: 8 g, Sare: 1.36 g

Valori nutritionale / 100g

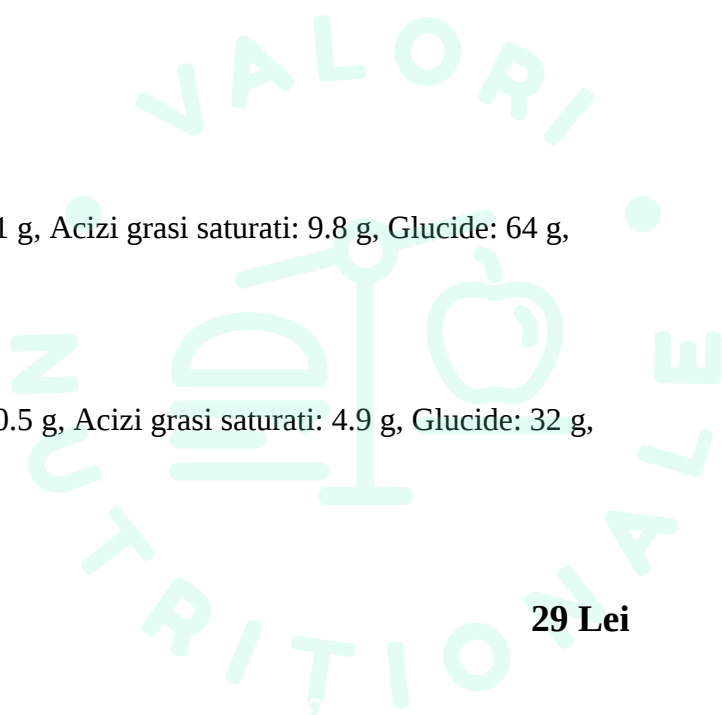
Valoare energetica: 245 KCal /1025.08 Kj , Grasimi: 10.5 g, Acizi grasi saturati: 4.9 g, Glucide: 32 g, Zaharuri: 3.9 g, Proteine: 4 g, Sare: 0.68 g

Alergeni: -

GNOCCHI CU TRUFE (180g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie



Gnocchi: 150 g, Smântână pentru gătit La Dorna 32%: 60 g (Contine: **Lapte**), Grana Padano: 35 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Salsa de tartufata: 10 g, Ulei cu trufe negre : 4 g (Ulei de masline extra virgin, ulei de floarea soarelui rafinat, ulei de boabe de struguri, Trufe negre de vara 5% (Tuber Aestivum).), Sare: 1 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (180g)

Valoare energetica: 631.86 KCal /2643.69 Kj , Grasimi: 22.22 g, Acizi grasi saturati: 13.69 g, Glucide: 77.71 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 22.36 g, Sare: 0.78 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 351.03 KCal /1468.72 Kj , Grasimi: 12.35 g, Acizi grasi saturati: 7.61 g, Glucide: 43.17 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 12.42 g, Sare: 0.43 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Lapte

PORUMB PICANT (200g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Porumb Bonduelle: 200 g, Zahar tos alb : 30 g, Unt 82% : 20 g (Contine: **Lapte**), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Fulgi chili: 2 g (Poate contine urme de: **Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii**), Patrunjel verde: 2 g, Piper negru măcinat : 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 337.08 KCal /1410.35 Kj , Grasimi: 14.61 g, Acizi grasi saturati: 9.23 g, Glucide: 45.14 g, Zaharuri: 4.99 g, Proteine: 3.84 g, Sare: 1.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 168.54 KCal /705.18 Kj , Grasimi: 7.31 g, Acizi grasi saturati: 4.61 g, Glucide: 22.57 g, Zaharuri: 2.49 g, Proteine: 1.92 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Fructe cu coajă lemnoasă, Seminte de susan, Mustar, Telina, Gluten, Dioxidul de sulf si sulfii

SALATĂ MIX (90g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Dressing Vinaigrette: 20 g (ulei, apă, muștar djon, oțet balsamic, sare, piper negru măcinat, ceapă roșie, busuioc, usturoi), Salata Lollo : 20 g, Salată Iceberg : 20 g (Salată Iceberg (100%)., Poate contine urme de: **Telina**), Rucola: 20 g (Rucola, Contine: **Telina**, Poate contine urme de: **Telina**), Baby Spanac: 20 g (Frunze Tinere de Spanac (Spinacia Oleracea), Poate contine urme de: **Telina**), Rosii cherry: 15 g, Grana Padano: 10 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**)

Valori nutritionale / portie (90g)

Valoare energetica: 63.09 KCal /263.99 Kj , Grasimi: 4.34 g, Acizi grasi saturati: 1.47 g, Glucide: 2.7 g, Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 3.72 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 70.1 KCal /293.32 Kj , Grasimi: 4.82 g, Acizi grasi saturati: 1.63 g, Glucide: 3 g, Zaharuri: 0.59 g, Proteine: 4.13 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: Telina, Lapte

Poate contine urme de: Telina, Lapte

OREZ (200g)

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Orez: 180 g (Orez alb bob lung, Contine: **Gluten**), Ceapă: 7 g, Morcovi: 7 g, Radacină de țelină: 7 g (Contine: **Telina**), Concentrat pui : 3 g (sare, amidon de cartof, grasime vegetala de palmier, potentiator de aroma (monoglutamat de sodiu, guanilat de sodiu, inozinat de sodiu), arome, grasimi de pui, antioxidant (extract de rozmarin) 4%, curcuma, pudra din carne de pui (pui, sare, extract de rozmarin, 0.25%, acidifiant (acid citric), colorant (caramel amoniacal)) (Coloranti artificiali: E150c - Caramel amoniacal, Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Antioxidanti: E392 - Extracte de rozmarin, Potentiatori de aroma: E621 - Glutamat monosodic, E631 - Inozinat disodic, E627 - Guanilat disodic)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 688.15 KCal /2879.21 Kj , Grasimi: 2.87 g, Acizi grasi saturati: 0.72 g, Glucide: 149.81 g, Zaharuri: 1.22 g, Proteine: 11.3 g, Sare: 0.05 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 344.07 KCal /1439.6 Kj , Grasimi: 1.44 g, Acizi grasi saturati: 0.36 g, Glucide: 74.91 g, Zaharuri: 0.61 g, Proteine: 5.65 g, Sare: 0.02 g

Alergeni: Gluten, Telina

SPARANGHEL (200g)

29 Lei

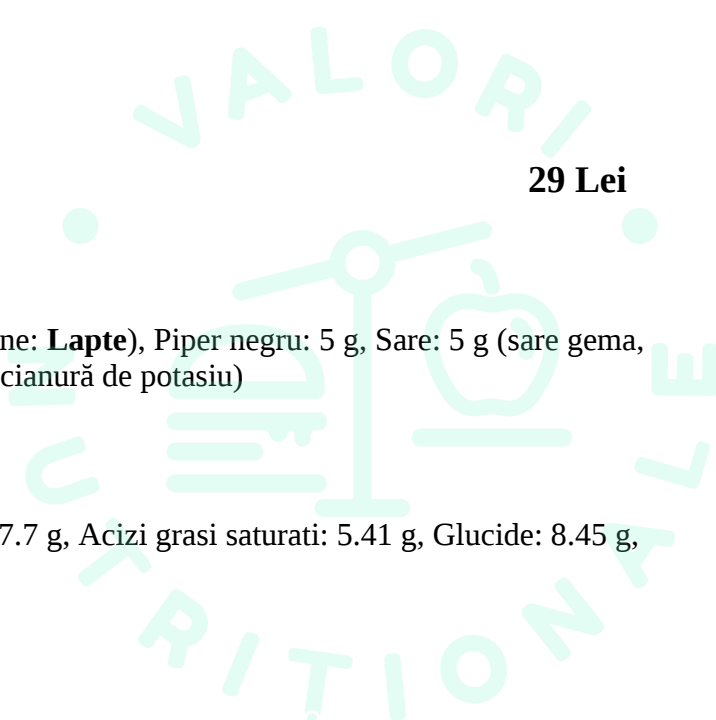
Cantitate ingrediente pentru o portie

Sparanghel congelat: 200 g, Unt 82% : 10 g (unt, Contine: **Lapte**), Piper negru: 5 g, Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferrocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 132.59 KCal /554.76 Kj , Grasimi: 7.7 g, Acizi grasi saturati: 5.41 g, Glucide: 8.45 g, Zaharuri: 28.53 g, Proteine: 2.86 g, Sare: 4.45 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 66.3 KCal /277.38 Kj , Grasimi: 3.85 g, Acizi grasi saturati: 2.7 g, Glucide: 4.22 g, Zaharuri: 14.26 g, Proteine: 1.43 g, Sare: 2.23 g

Alergeni: Lapte

FASOLE RUMENITĂ (200g)

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Fasole verde pastai: 200 g, Stoc legume: 150 g, Usturoi: 20 g, UNT 82% : 10 g (Contine: **Lapte**), Piper negru: 5 g, Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 101.28 KCal /424.36 Kj , Grasimi: 4.83 g, Acizi grasi saturati: 3.01 g, Glucide: 9.71 g, Zaharuri: 3.99 g, Proteine: 4.25 g, Sare: 2.9 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 50.64 KCal /212.18 Kj , Grasimi: 2.42 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 4.86 g, Zaharuri: 1.99 g, Proteine: 2.12 g, Sare: 1.45 g

Alergeni: Lapte

DESSERTS

BISCOTTO CHEESECAKE (200g)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cremă branză: 70 g (telemea de vaca 50% (lapte de vaca pasteurizat, culturi lactice selectionate, cheag, sare), smantana pasteurizata fermentata., Contine: **Lapte**), Crema de cacao: 35 g (zahar, ulei vegetal, cacao, amidon din porumb, emulsificator lecitina (soia), aroma, Contine: **Soia**), Frisca vegetala: 32 g ((apa, grasimi si uleiuri vegetale hidrogenate, samburi de palmier, ulei floarea soarelui , zahar, sirop de sorbitol, hidroxipropiceluloza, proteine din lapte, lecitina de soia, acid lactic, sare, arome , caroteni), Contine: **Lapte, Oua**), Biscuiti: 25 g (Contine: **Gluten**), Biscuiti: 20 g (faina de grau56%,grasime vegetala de palmier,zahar,sirop de glucoza-fructoza,tarate de grau3%,sare, Contine: **Gluten**) (Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), Unt 82% : 10 g (Contine: **Lapte**), Zahar tos alb: 8 g, Zahar pudra: 5 g, Miere : 2 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 733.95 KCal /3070.83 Kj , Grasimi: 43.97 g, Acizi grasi saturati: 25.75 g, Glucide: 72.36 g, Zaharuri: 27.93 g, Proteine: 10.35 g, Sare: 1.98 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 366.98 KCal /1535.42 Kj , Grasimi: 21.99 g, Acizi grasi saturati: 12.87 g, Glucide: 36.18 g, Zaharuri: 13.97 g, Proteine: 5.17 g, Sare: 0.99 g

Alergeni: Lapte, Soia, Oua, Gluten

LAVA CAKE (200g)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Înghețată de vanilie: 70 g (lapte integral reconstruit, lapte degresat reconstruit, zahar, zer praf, grasime vegetala (nuca de cocos)emulsifiant:mono si digliceride ale acizilor grasi, stabilizatori (guma de guar, guma caruba, caragenan) colorant: curcumina, aroma naturala de vanilie, Contine: **Lapte**), Unt 82% : 40 g (Contine: **Lapte**), Ciocolată: 30 g (zahar,ulei de palmier,lapte praf degresat8%,cacao pudra,alune de padure3%,lecitina din floarea soarelui,vanilina, Contine: **Lapte, Arahide**), Ou: 27.5 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Zahar tos alb : 25 g, Biscuiți (crumble): 20 g (faina de grau56%,grasime vegetala de palmier,zahar,sirop de glucoza-fructoza,tarate de grau3%,sare, Contine: **Gluten**) (Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), Făină: 20 g (FAINA DE GRAU ALBA, Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Topping ciocolată: 10 g (Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E14XX - Amidon modificat, Emulgatori: E476 - Poliricinoleat de poliglicerol, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Cacao pudră : 5 g (Cacao pudră cu conținut redus de grăsime (unt de cacao: 10–12%)., Poate contine urme de: **Lapte**), Mentă: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 760.49 KCal /3181.88 Kj , Grasimi: 45.38 g, Acizi grasi saturati: 27.52 g, Glucide: 76.76 g, Zaharuri: 34.68 g, Proteine: 9.55 g, Sare: 0.3 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 380.25 KCal /1590.94 Kj , Grasimi: 22.69 g, Acizi grasi saturati: 13.76 g, Glucide: 38.38 g, Zaharuri: 17.34 g, Proteine: 4.78 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: Lapte, Arahide, Oua, Gluten

Poate contine urme de: Oua, Gluten, Lapte

TARTĂ CU LIME (200g)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Biscuiți: 125 g (faina de grau56%,grasime vegetala de palmier,zahar,sirop de glucoza-fructoza,tarate de grau3%,sare, Contine: **Gluten**) (Carbonati: E500ii - Bicarbonat de sodiu), Lapte condensat: 100 g (Contine: **Lapte**), Frișcă lichidă vegetală: 63 g (Contine: **Lapte**), Unt 82% : 50 g (Contine: **Lapte**), Suc de lămâie: 38 ml, Halva din floarea-soarelui cu cacao : 31 g (Semințe de floarea soarelui 55%, zahăr, sirop de glucoză, cacao 2%, extract de ciuin, aromă de rom.), Fructe de padure congelate*: 13 g, Cacao pudră : 13 g (Cacao pudră cu conținut redus de grăsime (unt de cacao: 10–12%)., Poate contine urme de: **Lapte**), Biscuiți (crumble): 10 g (faina alba d egrau, zahar, grasimi vegetale, sirop invertit, agenti de afanare, sare, lapte praf degresat, emulsifiant, aroma, conservant, Contine: **Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfitii**) (Carbonati: E500 - E500 food additive, Conservanti: E223 - Metabisulfit de sodiu, Emulgatori: E322 - Lecitine), Zahăr tos alb: 6 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 725.98 KCal /3037.51 Kj , Grasimi: 42.43 g, Acizi grasi saturati: 20.98 g, Glucide: 70.22 g, Zaharuri: 15.8 g, Proteine: 12.97 g, Sare: 0.94 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 362.99 KCal /1518.76 Kj , Grasimi: 21.22 g, Acizi grasi saturati: 10.49 g, Glucide: 35.11 g, Zaharuri: 7.9 g, Proteine: 6.48 g, Sare: 0.47 g

Alergeni: Gluten, Lapte, Soia, Oua, Dioxidul de sulf si sulfiții

Poate contine urme de: Lapte

**provenit din produse congelate*

TIRAMISU (170g)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Mascarpone: 120 g (Smantana, Contine: **Lapte**) (Corectori de aciditate: E270 - Acid lactic), Ou: 82.5 g (Ou, Contine: **Oua**, Poate contine urme de: **Oua**), Cafea espresso: 60 ml, Piscoturi: 60 g (faina de grau,zahar,ou26%,sirop de glucoza,arome naturale,sare, Contine: **Gluten, Oua**) (Carbonati: E500i - Carbonat de sodiu, Corectori de aciditate: E503 - Carbonați de amoniu), Cacao pudră : 40 g (Cacao pudră cu conținut redus de grăsime (unt de cacao: 10–12%)., Poate contine urme de: **Lapte**), Zahar tos alb : 20 g, Amaretto: 20 ml (Contine: **Arahide**) (Coloranti: E110)

Valori nutritionale / portie (170g)

Valoare energetica: 469.95 KCal /1966.27 Kj , Grasimi: 26.98 g, Acizi grasi saturati: 13.46 g, Glucide: 38.23 g, Zaharuri: 12.15 g, Proteine: 12.35 g, Sare: 0.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 276.44 KCal /1156.63 Kj , Grasimi: 15.87 g, Acizi grasi saturati: 7.92 g, Glucide: 22.49 g, Zaharuri: 7.15 g, Proteine: 7.27 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: Lapte, Oua, Gluten, Arahide

Poate contine urme de: Oua, Lapte

PARĂ POȘATĂ (250g)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Pere: 250 g, Cremă : 180 g (zahar tos, scortșoară, fresh portocale, esență vanilie, smântână 20%, pere), Caramel: 20 g, Fagure : 10 g (zahăr tos, miere, bicarbonat, biscuiți)

Valori nutritionale / portie (250g)

Valoare energetica: 797.13 KCal /3335.17 Kj , Grasimi: 2.67 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 188.24 g, Zaharuri: 4.21 g, Proteine: 2.46 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 318.85 KCal /1334.07 Kj , Grasimi: 1.07 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 75.3 g, Zaharuri: 1.68 g, Proteine: 0.98 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

TRIO ÎNGHEȚATĂ DE CASĂ (150g)

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Înghețată: 150 g (Inghetata, Contine: **Lapte**) (Emulgatori: E471 - Mono- și digliceride ale acizilor grași, Stabilizatori: E410 - Gumă din semințe de carruba, E412 - Gumă de guar, E407 - Caragenan)

Valori nutritionale / portie (150g)

Valoare energetica: 232.5 KCal /972.78 Kj , Grasimi: 13.3 g, Acizi grasi saturati: 11.85 g, Glucide: 25.91 g, Zaharuri: 19.43 g, Proteine: 4.67 g, Sare: 1.41 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 155 KCal /648.52 Kj , Grasimi: 8.87 g, Acizi grasi saturati: 7.9 g, Glucide: 17.27 g, Zaharuri: 12.95 g, Proteine: 3.11 g, Sare: 0.94 g

Alergeni: Lapte

POTATOES

CARTOFI PRĂJIȚI STEAKHOUSE (200g)

14 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi crispers*: 250 g (Cartofi (89%); Ulei de floarea-soarelui (6%); făină de grâu, făină de orez, amidon de porumb, sare, dextrină de cartofi, agenți de creștere, extract de curcuma, culoare (extract de ardei)., Contine: **Gluten**, Poate contine urme de: **Gluten**), Ulei floarea soarelui: 50 ml, Sare: 5 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 557.05 KCal /2330.7 Kj , Grasimi: 42.56 g, Acizi grasi saturati: 2.95 g, Glucide: 36.89 g, Zaharuri: 0.82 g, Proteine: 4.1 g, Sare: 3.21 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 278.52 KCal /1165.35 Kj , Grasimi: 21.28 g, Acizi grasi saturati: 1.48 g, Glucide: 18.44 g, Zaharuri: 0.41 g, Proteine: 2.05 g, Sare: 1.61 g

Alergeni: Gluten

Poate contine urme de: Gluten

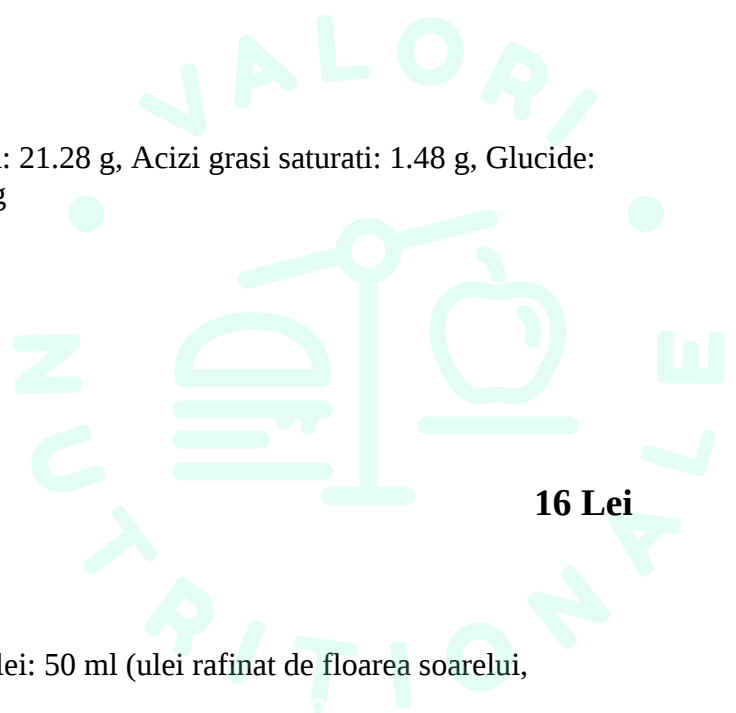
**provenit din produse congelate*

CARTOFI WEDGES PICANȚI (200g)

16 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi congelati McCain: 250 g (Contine: **Gluten**), Ulei: 50 ml (ulei rafinat de floarea soarelui, antispumant) (Emulgatori: E900 - E900 food additive)



Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 517.33 KCal /2164.53 Kj , Grasimi: 38.96 g, Acizi grasi saturati: 4.23 g, Glucide: 35 g, Zaharuri: 8.33 g, Proteine: 41.67 g, Sare: 0.17 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 258.67 KCal /1082.26 Kj , Grasimi: 19.48 g, Acizi grasi saturati: 2.11 g, Glucide: 17.5 g, Zaharuri: 4.17 g, Proteine: 20.83 g, Sare: 0.08 g

Alergeni: Gluten

PIURE DE CARTOFI CU PARMEZAN (200g)

18 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 250 g, Grana Padano: 35 g (Contine: **Lapte**, Poate contine urme de: **Lapte**), Unt 82% : 20 g (Contine: **Lapte**), Smantana LaDorna 32%: 10 g (Smantana dulce de gatit 32% grasime, Contine: **Lapte**) (Agenti de ingrosare: E407 - Caragenan), Lapte 3,5%: 3.5 ml (lapte, Contine: **Lapte**), Sare: 2 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu), Nucsoara: 1 g, Piper alb: 1 g

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 322.46 KCal /1349.19 Kj , Grasimi: 17.58 g, Acizi grasi saturati: 13.05 g, Glucide: 28.92 g, Zaharuri: 0.64 g, Proteine: 11.25 g, Sare: 10.52 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 161.23 KCal /674.6 Kj , Grasimi: 8.79 g, Acizi grasi saturati: 6.53 g, Glucide: 14.46 g, Zaharuri: 0.32 g, Proteine: 5.62 g, Sare: 5.26 g

Alergeni: Lapte

Poate contine urme de: Lapte

CARTOFI COPTI LA JOSPER (200g)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cartofi: 200 g, Ulei floarea soarelui: 20 ml, Piper: 15 g, Sare: 15 g (sare gema, iodat de potasiu) (Agenti anti-aglomeranti: E536 - Ferocianură de potasiu)

Valori nutritionale / portie (200g)

Valoare energetica: 304.83 KCal /1275.4 Kj , Grasimi: 16.38 g, Acizi grasi saturati: 1.51 g, Glucide: 36.23 g, Zaharuri: 3.14 g, Proteine: 4.45 g, Sare: 21.36 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 152.42 KCal /637.7 Kj , Grasimi: 8.19 g, Acizi grasi saturati: 0.76 g, Glucide: 18.12 g, Zaharuri: 1.57 g, Proteine: 2.22 g, Sare: 10.68 g

Alergeni: -

BENJAMIN HOUSE COCKTAILS

PEAR COLLINS (250ml)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 200 ml, Tanqueray London Dry Gin: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Sirop Monin pere: 20 ml (zahar, apa, arome naturale, colorant, conservanti), Lamaie: 10 g, Suc de lamaie: 10 ml, Menta: 1 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 218.32 KCal /913.45 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 32.46 g, Zaharuri: 15.36 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 87.33 KCal /365.38 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 12.99 g, Zaharuri: 6.14 g, Proteine: 0.16 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

BERGAMOT SBAGLIATO (250ml)

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 250 ml, Portocale: 30 g, Campari bitter: 30 ml, Cinzano vermouh bianco: 30 ml

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 234.56 KCal /981.4 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 14.44 g, Zaharuri: 0.4 g, Proteine: 0.22 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 93.82 KCal /392.56 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.78 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 0.09 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

ESPRESSO MARTINI (180ml)

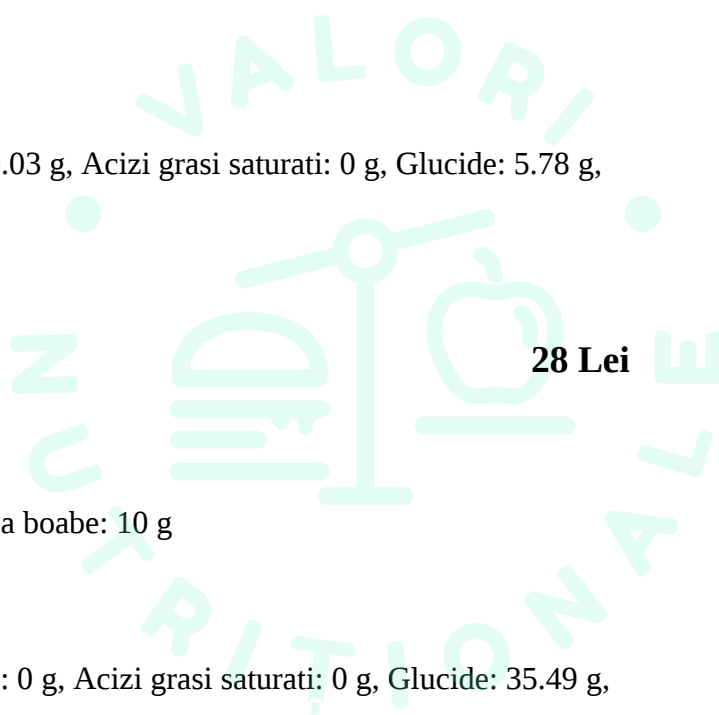
28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vodka vanilie: 60 ml, Kahlua: 30 ml, Zahar: 10 g, Cafea boabe: 10 g

Valori nutritionale / portie (180ml)

Valoare energetica: 417.08 KCal /1745.07 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 35.49 g, Zaharuri: 16.35 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.05 g



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 231.71 KCal /969.48 Kj , Grasimi: 0 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.72 g, Zaharuri: 9.08 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.03 g

Alergeni: -

BENJI'S MULE (250ml)

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Vodka: 60 ml, Lamaie: 30 g, Sirop Monin ananas: 30 ml (zahar, apa, arome naturale, colorant, conservanti), Suc de lamaie: 10 ml, Menta: 1 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 484.9 KCal /2028.84 Kj , Grasimi: 0.27 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 55.08 g, Zaharuri: 49.94 g, Proteine: 1.28 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 193.96 KCal /811.53 Kj , Grasimi: 0.11 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 22.03 g, Zaharuri: 19.98 g, Proteine: 0.51 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

TROPICAL DAIQUIRI (250ml)

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 150 ml, Rom Captain Morgan Tiki 35%: 60 ml, Lamaie: 30 g, Sirop Monin Ananas : 30 ml (zahar, apa, arome naturale, colorant, conservanti), Suc de lamaie: 20 ml

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 297.78 KCal /1245.9 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 27.92 g, Zaharuri: 22.66 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 119.11 KCal /498.36 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 11.17 g, Zaharuri: 9.07 g, Proteine: 0.32 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

THE ELIXIR (300ml)

29 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa tonica Schweppes Kinley: 80 ml, Suc de ananas 1l: 50 g (Suc ananas obținut din suc concentrat de ananas, vitamina C.), Tanqueray London Dry Gin: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Piure fructul pasiunii: 30 ml (zahar, apa, piure concentrat

fructul pasiunii, arome naturale, acidifiant: citrat de sodiu, pectina, sorbat de potasiu) (Agenti de ingrosare: E440 - Pectină), Lime: 20 g, Busuioc: 5 g

Valori nutritionale / portie (300ml)

Valoare energetica: 350.33 KCal /1465.79 Kj , Grasimi: 0.43 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 54.55 g, Zaharuri: 41.79 g, Proteine: 1.19 g, Sare: 0.75 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 116.78 KCal /488.6 Kj , Grasimi: 0.14 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 18.18 g, Zaharuri: 13.93 g, Proteine: 0.4 g, Sare: 0.25 g

Alergeni: -

TENNESSEE PASSION (250ml)

28 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Jack Daniels: 60 ml, Fresh lămaie: 30 ml, Fructul pasiunii: 30 g, Sirop zahăr: 20 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 445.48 KCal /1863.86 Kj , Grasimi: 0.64 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 50.41 g, Zaharuri: 41.25 g, Proteine: 1.45 g, Sare: 0.11 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 178.19 KCal /745.54 Kj , Grasimi: 0.26 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 20.16 g, Zaharuri: 16.5 g, Proteine: 0.58 g, Sare: 0.04 g

Alergeni: -

ALCOHOL FREE COCKTTAILS

ELDERFLOWER SPRITZ (250ml)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 250 ml, Sirop Monin soc: 40 ml (zahar, apa, arome naturale, colorant, conservanti), Lime: 10 g, Menta: 10 g, Suc de lamaie: 10 ml

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 190.44 KCal /796.8 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 46.23 g, Zaharuri: 26.95 g, Proteine: 0.53 g, Sare: 0.16 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 76.18 KCal /318.72 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 18.49 g, Zaharuri: 10.78 g, Proteine: 0.21 g, Sare: 0.07 g

Alergeni: -

ZERO APEROL (250ml)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa minerala: 200 ml, Portocale: 30 g, Sirop Monin orange spritz: 30 ml (zahar, apa, arome naturale, colorant, conservanti), Suc de lamaie: 10 ml

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 113.11 KCal /473.26 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 27.69 g, Zaharuri: 23.88 g, Proteine: 0.5 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 45.24 KCal /189.3 Kj , Grasimi: 0.05 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 11.08 g, Zaharuri: 9.55 g, Proteine: 0.2 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

PINEAPPLE COOLER (200ml)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa minerala: 200 ml, Sirop Monin ananas : 40 ml (zahar, apa, arome naturale, colorant, conservanti), Lamaie: 30 g, Busuioc verde: 10 g, Suc de lamaie: 10 ml

Valori nutritionale / portie (200ml)

Valoare energetica: 104.18 KCal /435.89 Kj , Grasimi: 0.13 g, Acizi grasi saturati: 0.03 g, Glucide: 25.87 g, Zaharuri: 23.75 g, Proteine: 0.61 g, Sare: 0.01 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 52.09 KCal /217.94 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 12.93 g, Zaharuri: 11.88 g, Proteine: 0.3 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

PREMIUM LONG DRINKS

JOHNNY HIGH BALL (250ml)

31 Lei

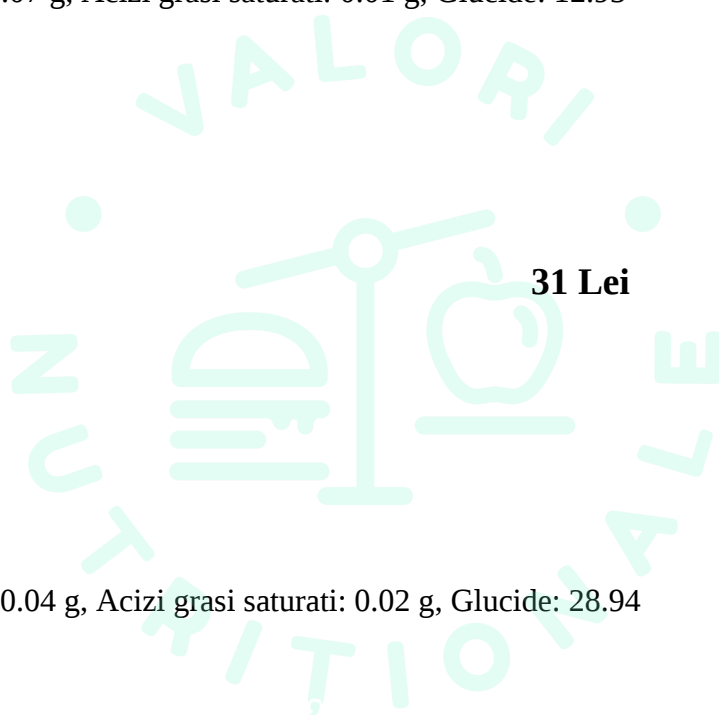
Cantitate ingrediente pentru o portie

Ginger Beer: 200 ml, Whisky : 40 ml, Lime: 20 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 115.38 KCal /482.77 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 28.94 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.38 g

Valori nutritionale / 100g



Valoare energetica: 46.15 KCal /193.11 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 11.58 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: -

DISARONNO FIZZ (250ml)

26 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa minerala: 150 ml, Amaretto Disaronno: 40 ml (Contine: **Arahide**) (Coloranti: E110), Lamaie: 30 g, Suc de lamaie: 10 ml

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 183.43 KCal /767.5 Kj , Grasimi: 0.14 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 30 g, Zaharuri: 1.13 g, Proteine: 0.68 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 73.37 KCal /307 Kj , Grasimi: 0.06 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 12 g, Zaharuri: 0.45 g, Proteine: 0.27 g, Sare: 0 g

Alergeni: Arahide

SMIRNOFF SCREWDRIVER (250ml)

23 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc portocale: 200 ml, Vodka: 40 ml, Portocale: 30 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 185.46 KCal /775.98 Kj , Grasimi: 1.01 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 22.13 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 1.15 g, Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 74.19 KCal /310.39 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 8.85 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 0.46 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: -

SMIRNOFF CAPE CODER (250ml)

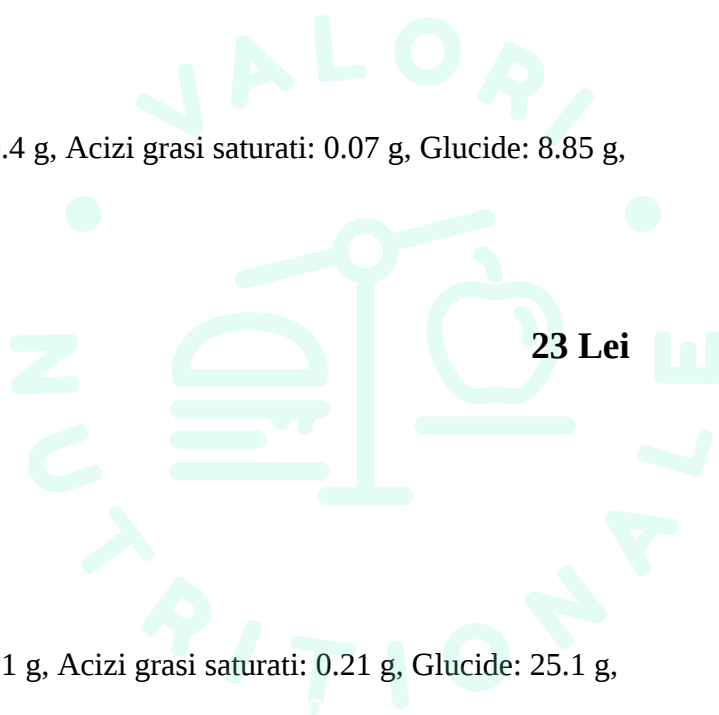
23 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc Cranberry: 200 ml, Vodka: 40 ml, Lime: 20 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 190.77 KCal /798.17 Kj , Grasimi: 1 g, Acizi grasi saturati: 0.21 g, Glucide: 25.1 g, Zaharuri: 1.15 g, Proteine: 0.96 g, Sare: 0.4 g



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 76.31 KCal /319.27 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0.08 g, Glucide: 10.04 g, Zaharuri: 0.46 g, Proteine: 0.38 g, Sare: 0.16 g

Alergeni: -

CAPTAIN'S CUBA LIBRE (250ml)

23 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Coca Cola: 200 ml, Rom : 40 ml, Lime: 20 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 168.96 KCal /706.93 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 22.83 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67.58 KCal /282.77 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 9.13 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: -

CAMPARI ORANGE (250ml)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Suc portocale: 200 ml, Campari bitter: 40 ml, Portocale: 30 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 198.8 KCal /831.77 Kj , Grasimi: 1.01 g, Acizi grasi saturati: 0.19 g, Glucide: 32.13 g, Zaharuri: 1.43 g, Proteine: 1.15 g, Sare: 0.13 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 79.52 KCal /332.71 Kj , Grasimi: 0.4 g, Acizi grasi saturati: 0.07 g, Glucide: 12.85 g, Zaharuri: 0.57 g, Proteine: 0.46 g, Sare: 0.05 g

Alergeni: -

G&T COLLECTION

TANQUERAY LONDON DRY AND TONIC (250ml)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 250 ml, Tanqueray London Dry Gin: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Lime: 20 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 156.21 KCal /653.58 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 19.64 g, Zaharuri: 0.16 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.32 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 62.48 KCal /261.43 Kj , Grasimi: 0.01 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 7.85 g, Zaharuri: 0.06 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.13 g

Alergeni: -

RANGPUR FEVER (250ml)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 200 ml, Tanqueray Rangpur: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Lime: 20 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 168.46 KCal /704.85 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0.02 g, Glucide: 19.13 g, Zaharuri: 0.19 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.38 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67.38 KCal /281.94 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 7.65 g, Zaharuri: 0.08 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.15 g

Alergeni: -

FLEURS DE SEVILLA (250ml)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 200 ml, Tanqueray Sevilla's: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%. Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.), Portocale: 30 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 171.39 KCal /717.1 Kj , Grasimi: 0.08 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 20.09 g, Zaharuri: 0.5 g, Proteine: 0.22 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 68.56 KCal /286.84 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.04 g, Zaharuri: 0.2 g, Proteine: 0.09 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

ROYALE 75 (250ml)

27 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 200 ml, Fructe de padure: 40 g, Tanqueray Royale: 40 ml (Gin cu alcool 43.1%.
Ingrediente: apa, alcool, distilat din cereale, arome naturale din plante.)

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 167.86 KCal /702.32 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 18.43 g,
Zaharuri: 2.54 g, Proteine: 0.32 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 67.14 KCal /280.93 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.37 g,
Zaharuri: 1.01 g, Proteine: 0.13 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

PINK LADY (250ml)

25 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 200 ml, Capsuni: 40 g, Gordon's Pink gin: 40 ml, Rozmarin proaspat: 5 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 174.52 KCal /730.19 Kj , Grasimi: 0.37 g, Acizi grasi saturati: 0.12 g, Glucide: 19.33
g, Zaharuri: 1.32 g, Proteine: 0.39 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 69.81 KCal /292.08 Kj , Grasimi: 0.15 g, Acizi grasi saturati: 0.05 g, Glucide: 7.73 g,
Zaharuri: 0.53 g, Proteine: 0.16 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

HENDRICKS COOLER (250ml)

34 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 200 ml, Castravete: 40 g, Gin Hendricks : 40 ml, Menta: 5 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 149.68 KCal /626.25 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 17.04
g, Zaharuri: 0.35 g, Proteine: 0.38 g, Sare: 0 g

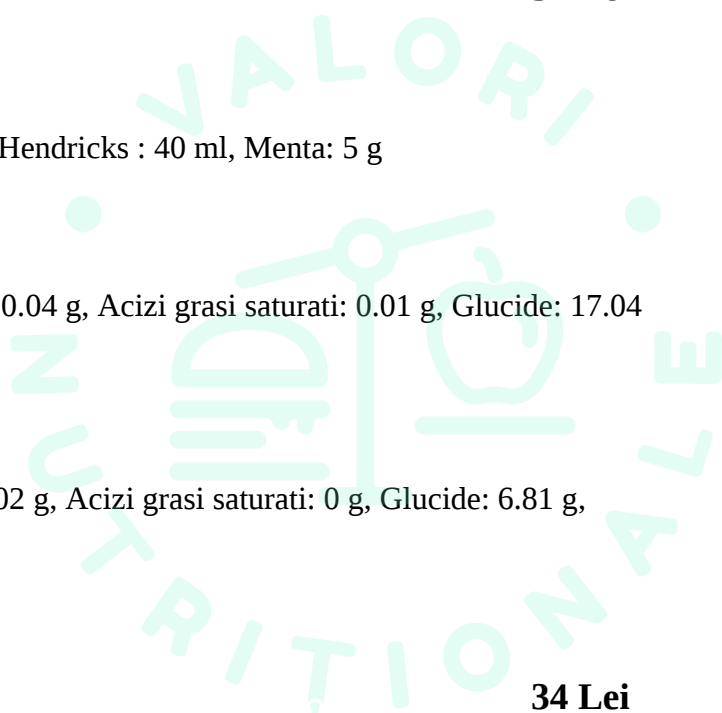
Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 59.87 KCal /250.5 Kj , Grasimi: 0.02 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 6.81 g,
Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 0.15 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

MONKEY ON THE BAR (250ml)

34 Lei



Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 200 ml, Lime: 40 g, Gin Monkey: 40 ml

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 170.71 KCal /714.27 Kj , Grasimi: 0.07 g, Acizi grasi saturati: 0.04 g, Glucide: 19.64 g, Zaharuri: 0.36 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.71 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 68.29 KCal /285.71 Kj , Grasimi: 0.03 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 7.86 g, Zaharuri: 0.14 g, Proteine: 0 g, Sare: 0.29 g

Alergeni: -

APERITIVO MOMENTS

APEROL SPRITZ (250ml)

24 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 150 ml, APEROL: 60 ml, Apa minerala: 50 ml, Portocale: 40 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 158.17 KCal /661.77 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.17 g, Zaharuri: 6.1 g, Proteine: 0.27 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 63.27 KCal /264.71 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.67 g, Zaharuri: 2.44 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

CAMPARI SPRITZ (250ml)

24 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Prosecco: 150 ml, Campari bitter: 60 ml, Apa minerala: 50 ml, Portocale: 40 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 238.67 KCal /998.58 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 19.6 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 0.27 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 95.47 KCal /399.43 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 7.84 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

CAMPARI TONIC (250ml)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Schweppes Apa Tonica: 200 ml, Campari bitter: 60 ml, Portocale: 40 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 212.83 KCal /890.5 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 32.67 g, Zaharuri: 0.6 g, Proteine: 0.27 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 85.13 KCal /356.2 Kj , Grasimi: 0.04 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13.07 g, Zaharuri: 0.24 g, Proteine: 0.11 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

HOT & FUN

IRISH COFEE (180ml)

21 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Cafea espresso: 60 ml, Whisky Jameson: 40 ml, Frisca vegetala : 40 ml

Valori nutritionale / portie (180ml)

Valoare energetica: 133.2 KCal /557.31 Kj , Grasimi: 12.75 g, Acizi grasi saturati: 12.5 g, Glucide: 4.02 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.62 g, Sare: 0.12 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 74 KCal /309.61 Kj , Grasimi: 7.09 g, Acizi grasi saturati: 6.94 g, Glucide: 2.24 g, Zaharuri: 0 g, Proteine: 0.34 g, Sare: 0.06 g

Alergeni: -

FRUITS & VITAMINS

FRESH PORTOCALE (250ml)

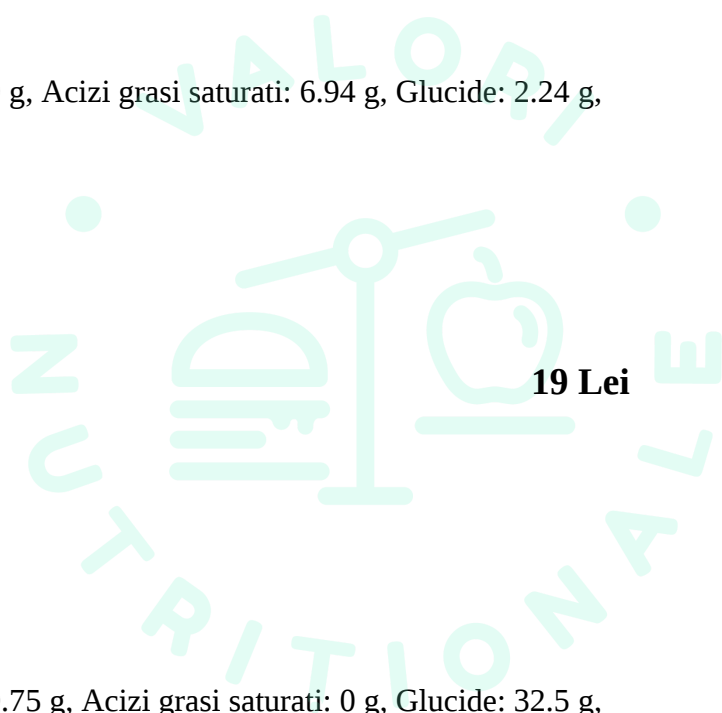
19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Portocale: 700 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 132.5 KCal /554.38 Kj , Grasimi: 0.75 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 32.5 g, Zaharuri: 4.5 g, Proteine: 2 g, Sare: 0 g



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 53 KCal /221.75 Kj , Grasimi: 0.3 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 13 g, Zaharuri: 1.8 g, Proteine: 0.8 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

FRESH GRAPEFRUIT (250ml)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Grapefruit: 700 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 80 KCal /334.72 Kj , Grasimi: 0.25 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 20.25 g, Zaharuri: 2.75 g, Proteine: 1.5 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 32 KCal /133.89 Kj , Grasimi: 0.1 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 8.1 g, Zaharuri: 1.1 g, Proteine: 0.6 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

FRESH MIXT (PORTOCALĂ ȘI GRAPEFRUIT) (250ml)

19 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Grapefruit: 400 g, Portocale: 400 g

Valori nutritionale / portie (250ml)

Valoare energetica: 106.25 KCal /444.55 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 26.38 g, Zaharuri: 3.62 g, Proteine: 1.75 g, Sare: 0 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 42.5 KCal /177.82 Kj , Grasimi: 0.2 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 10.55 g, Zaharuri: 1.45 g, Proteine: 0.7 g, Sare: 0 g

Alergeni: -

LIMONADĂ (400ml)

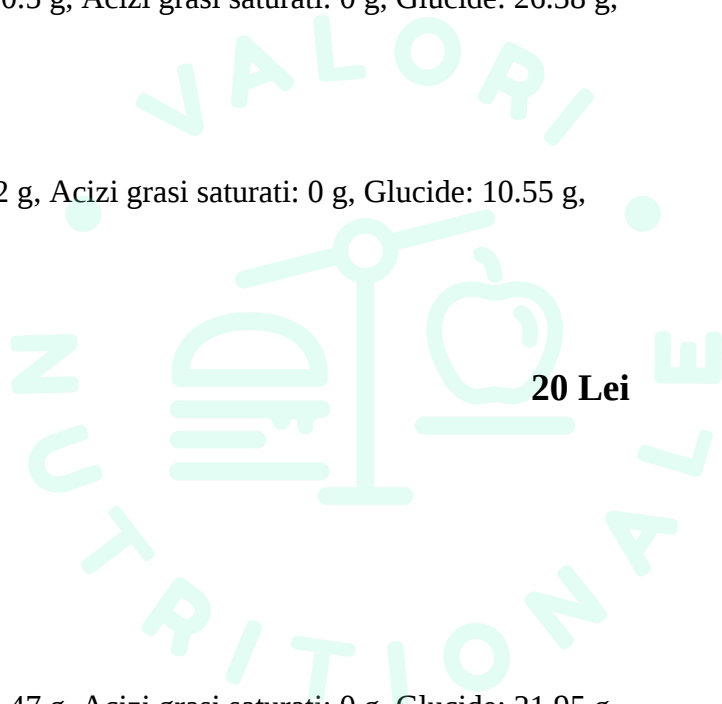
20 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 ml, Lamaie: 200 g, Zahar: 10 g

Valori nutritionale / portie (400ml)

Valoare energetica: 75.75 KCal /316.94 Kj , Grasimi: 0.47 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 21.95 g, Zaharuri: 12.23 g, Proteine: 1.73 g, Sare: 0.02 g



Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 18.94 KCal /79.24 Kj , Grasimi: 0.12 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.49 g, Zaharuri: 3.06 g, Proteine: 0.43 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

LIMONADĂ CU AROME (400ml)

22 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 ml, Lamaie: 200 g, Monin Piure: 40 ml (Corectori de aciditate: E330 - Acid citric, Agenti de ingrosare: E440 - Pectină, Conservanti: E202 - Sorbat de potasiu), Zahar: 10 g

Valori nutritionale / portie (400ml)

Valoare energetica: 170.89 KCal /715.03 Kj , Grasimi: 0.44 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 45.26 g, Zaharuri: 36.21 g, Proteine: 1.75 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 42.72 KCal /178.76 Kj , Grasimi: 0.11 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 11.31 g, Zaharuri: 9.05 g, Proteine: 0.44 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

LIMONADĂ CU MENTĂ (400ml)

21 Lei

Cantitate ingrediente pentru o portie

Apa: 300 ml, Lamaie: 200 g, Zahar: 10 g, Menta: 5 g

Valori nutritionale / portie (400ml)

Valoare energetica: 78.24 KCal /327.36 Kj , Grasimi: 0.5 g, Acizi grasi saturati: 0.01 g, Glucide: 22.31 g, Zaharuri: 12.42 g, Proteine: 1.86 g, Sare: 0.02 g

Valori nutritionale / 100g

Valoare energetica: 19.56 KCal /81.84 Kj , Grasimi: 0.13 g, Acizi grasi saturati: 0 g, Glucide: 5.58 g, Zaharuri: 3.1 g, Proteine: 0.46 g, Sare: 0.01 g

Alergeni: -

